

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1411	Abassi, Kian	THC Hürth	MU14	670	Bachem, Elisa		W35
11	Abdo, Mohammad Ali	ALDI Dormagen	MHK	47	Bachem, Miles	ALDI Kerpen	MHK
651	Abeysekera, Anjula		WHK	584	Bacher, Joachim	TuS Köln rrh.	M45
652	Abeysekera, Nimalika		W50	1255	Bacher, Theodor	Hans-Christian-Andersen	MU12
653	Abeysekera, Sachi		WHK	671	Baedeker, Carolin		W45
654	Adam, Sophie		W35	1223	Baedeker, Josefine	Gazelle Nippes	WU10
147	Adams, Martina	NORMA	W55	1224	Baedeker, Julius	Gazelle Nippes	MU12
116	Adrian, Anita	Lebensbaum	W60	153	Balduin, Fabiane	NORMA	MHK
655	Agoston, Karoly		M35	122	Banhagel, Marvin	Loco-Soft	MHK
148	Ahmadisaid, Najim	NORMA	MHK	259	Banik, Monika	Team Möbel Hausmann	WHK
656	Ahrem, Kirsten		W40	673	Bartel, Victoria		W30
657	Ahrens, Florence		W55	154	Bartels, Celina	NORMA	MHK
658	Ahrens, Lea		WU20	285	Barth, Karoline	Nissan	W35
149	Akbina, Serhat	NORMA	MHK	1595	Bartz, Nadine	Kölle Alarm	W45
1429	Alba, Boris	UPS	M40	672	Bärwinkel, Miriam		W30
1394	Alberts, Bettina	Team GCH	W55	674	Baszczok, Nicole		W40
1397	Albrecht, Anja	TEAM MMP	WHK	1450	Bauer, Daniel		M45
659	Albrecht, Antonia		W35	618	Baum, Achim	LC Euskirchen	M45
1231	Aldenhoff, Andrea	Gothaer	W55	1451	Baum, Jakob		M55
660	Alexiou, Jiota		W35	155	Baumgarten, Dennis	NORMA	MU20
1254	Alfter, Fiona	Hans-Christian-Andersen	WU10	17	Bayraktar, Sadik	ALDI Dormagen	M35
12	Alihan, Ayse	ALDI Dormagen	WHK	18	Bayraktar, Serdar	ALDI Dormagen	M30
661	Alizadeh, Khazer		W30	19	Bayraktar, Sezgin	ALDI Dormagen	M30
46	Almeida, Christian	ALDI Kerpen	MHK	675	Bechthold, Angela		W40
662	Altengarten, Stephan		M45	280	Becker, Simon	Nissan	MHK
627	Altheide, André	SSF Bonn Triathlon	M45	156	Becker, Susanne	NORMA	M30
663	Althof, Marius		MU16	1410	Becker-Niederacher,	TG Neuss	W60
664	Althof, Nina		W45	676	Beckers, Marion		W45
1169	Althoff, Felix	Bunert - Der Kölner	M30	677	Beckers, Stefan		M45
665	Altmann, Christina		W40	678	Behrend, Jörg		M40
666	Altmann, Stefan		M40	679	Behrend, Sandra		W40
13	Altuntoprak, Erhan	ALDI Dormagen	MHK	680	Behrends, Philip		M45
1373	Altvatter, Sandra	Speck&run	W45	1294	Behrendt, Jörg	Köln läuft!	M50
150	Alzer, Christina	NORMA	M35	111	Beigel, Timon	Köln Bonn Airport	MHK
151	Alzer-Müller, Marvin	NORMA	MU20	59	Beilfuß, Jan	Bayer AG	MHK
152	Amine, Christian	NORMA	M35	547	Beindorf, Daniel	Köln läuft!	M35
667	Anderbruegge, Ulf		M40	681	Bellem, Saskia		W40
1284	Antar, Rafi	INSPIRE Jugendarbeit	M30	682	Bender, Dany		W35
1403	Antosik, Monika	Team SPECK&RUN	W30	683	Benedens, Nadja		W45
451	Araki, Jiro		M55	453	Benning, Sebastian		M35
1285	Ardelean, Debra	INSPIRE Jugendarbeit	W35	629	Benninghoff, Derk	TriCologne	M45
1286	Ardelean Bridges, Lori	INSPIRE Jugendarbeit	W35	684	Berf, Bianca		W30
452	Arkal, Emrullah		M30	685	Berf, Wilfried		M55
243	Arndt, Joshua	Transgourmet Köln OHG	MHK	1452	Berger, Maria		W30
668	Arnold, Martin		M50	1197	Bergfort, Emma	Das B-Team	WU16
278	Aronica, Dario	ALDI Kerpen	MHK	1198	Bergfort, Milla	Das B-Team	WU10
1448	Asbach, Mark		M40	1199	Bergfort, Steffi	Das B-Team	W40
14	Aslanifard, Bahram	ALDI Dormagen	M35	1440	Berling-Klappstein,	VINCEROLA	W50
15	Atalay, Belgin	ALDI Dormagen	W45	94	Bernais, Kerstin	Evonik	WHK
16	Atasever, Kubilay	ALDI Dormagen	MHK	686	Bernards, Saskia Anna		WHK
89	Aubermann, Cyprian	DER Touristik	MHK	592	Berndt, Marco	ZwoVadis Pros	M50
1449	Auf dem Graben, Peter		M50	687	Berninger, Katharina		W30
669	Außem, Kerstin		W30	688	Berse, Thomas		M45
213	Avci, Oktay	RWE	MHK	1313	Berthold, Malaika	Läufer mit Herz	W40
253	Avci, Tolga	Team Möbel Hausmann	MHK	1421	Betz, Andrea	Turbo-SchneckenLüdens	W45
1563	Ayche, Karin	Laufmariechen Köln	W60	1453	Beuth, Christina		W40
85	Azanay, Mohamed	covestro	MHK	454	Biedermann, Thomas		M50

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1212	Biehl, Michael	FV	M35	1195	Breuer, Andreas	Comebackteam Breuer	M40
689	Biela, Dominique		W35	1196	Breuer, Sabrina	Comebackteam Breuer	W35
258	Bienentreu, Ralf	Team Möbel Hausmann	M50	1287	Bridges, Carina	INSPIRE Jugendarbeit	WU12
1378	Bilkay, Übeyda	Sun Runners	W35	1288	Bridges, Noemie	INSPIRE Jugendarbeit	WU10
157	Billmann, Lisa	NORMA	MHK	1289	Bridges, Simon	INSPIRE Jugendarbeit	MU12
1428	Birk, Volker	uniquetraining	M65	456	Brings, Daniel		M35
690	Birkenbusch, Kai		M35	707	Britt, Karoline		WHK
691	Birkenstock, Verena		W35	1396	Brod, Marcus	Team KerryGum	M40
131	Bittner, Rene	Ludwig Fresenius	MHK	1171	Bröker, Kathrin	BUTLERS	WHK
60	Blacha, Vanessa	Bayer AG	WHK	1557	Brozovic, Julijana	FantasticFour	W30
692	Blank, Ramona		W35	708	Bruckmeir, Lisa		W30
214	Blankartz, Tim	RWE	MU18	1201	Brühl, Sophie	Die Brühlis	WU14
693	Blauertz, Roswitha		W50	21	Brühl, Thomas	ALDI Dormagen	M45
694	Block, Christian		M30	709	Brungs, Stefan		M35
123	Blumberg, Alessa	Loco-Soft	WHK	710	Bruns, Anke		W50
1454	Blumberg, Basti		M30	457	Brustbauer, Jürgen		M40
1455	Bock, Stephania		W50	616	Buchholz, Erik	Feuerwehr	M40
455	Bock, Vincent		MHK	113	Buchholz, Julia	Köln Marriott Hotel	WHK
1456	Bode, Anns		W55	532	Bunte, Marian	Bunert - Der Kölner	MHK
695	Boden, Walter		M65	1202	Burkhardt, Frank	Elektro Thurwach GmbH	M50
158	Bodzak, Dominik	NORMA	WU20	1172	Busch, Sabine	BUTLERS	W50
1112	Böhler, Gunther		M50	712	Busch, Tobias		M45
696	Böhler, Prof. Dr.		W40	711	Büsch, Isabella		WHK
697	Böhmer, Christina		WHK	458	Buschmann, Nemo		MHK
595	Bokaei, Saeed		M35	84	Cabrera, Juan	covestro	MHK
699	Boll, Marina		W35	1441	Cacciavillani, León	VINCEROLA	MU20
700	Boll, Sebastian		M35	1173	Cacici, Angelika	BUTLERS	W35
1619	Bollmann, Nils	Zarinfar GmbH	M30	22	Caglar, Hasan-Basri	ALDI Dormagen	M35
1426	Boness, Ralf	TV Kuchenheim	M55	23	Caglar, Murat	ALDI Dormagen	MHK
1585	Bonfig, Björn	Decathlon	MHK	256	Caglayan, Emrah	Team Möbel Hausmann	MHK
281	Bonstein, Simon	Nissan	MU20	1596	Calles, Alexander	Kölle Alarm	MHK
1	Boom, Robin		MHK	1597	Calles, Vanessa	Kölle Alarm	WHK
1358	Bootz, Andreas	Runner Boys	M60	160	Cammans, Michael	NORMA	WHK
701	Bootz, Julius		MHK	1419	Candan, Monika	TS Frechen	W35
702	Bootz, Lara		MHK	1609	Cano- Erfurth, Nika	LT DSHS Köln	WU14
1359	Bootz, Thomas	Runner Boys	M60	713	Carbonneaux, Thomas		M30
1304	Borchert, Elisabeth	Krombacher Brauerei	W40	714	Carni, Matthieu		M40
1422	Borlinghaus-Madsack,	Turboschnecken	W55	459	Carreira, Liliana		W30
1457	Bornemann, Svenja		W45	715	Causemann, Matthias		M30
614	Bornemann, Thomas	central-team.de	M50	24	Ceren, Neslihan	ALDI Dormagen	WHK
1458	Bornemann, Timo		MU14	1395	Cevik, Monika	Team GCH	W40
698	Börschlein, Florian		M30	255	Chatrus, Peman	Team Möbel Hausmann	M30
1232	Boschen, Anja	Gothaer	W50	2	Chitu,		WHK
1344	Bosse-Plois, Barbara	QuadratratschE	W50	245	Christian, Winter	Uniklinik Köln	M30
112	Bott, Sebastian	Köln Marriott Hotel	MU20	49	Cirak, Furkan	ALDI Kerpen	MHK
20	Bozna, Fatih	ALDI Dormagen	MHK	257	Ciupke, Dennis	Team Möbel Hausmann	MHK
544	Brands, Robert	Isi-Runner	M55	716	Clemens, Hannah		W30
703	Brandstetter, Stefan		M50	717	Clemens, Peter		M30
704	Brauch, Eva		W40	1174	Clemens, Tobias	BUTLERS	M35
705	Braun, Peter		M50	718	Cöllen, Volker		M40
1392	Braun, Thorsten	TC RW Oberdollendorf	M40	719	Conradi, Anne		W35
48	Brauner, Andreas	ALDI Kerpen	MHK	1404	Contreras, Camila	Team SPECK&RUN	W35
706	Bredow, Tanja		W45	215	Conzen, Ralf	RWE	M50
1256	Breloer, David	Hans-Christian-Andersen	MU12	216	Conzen, Timo	RWE	MU16
1257	Breloer, Noah	Hans-Christian-Andersen	MU10	1576	Cramer, Mathias	Worringer Zähne Running	M45
159	Brenn, Miguel	NORMA	MHK	1577	Cramer, Stephanie	Worringer Zähne Running	W50
1562	Brenneisen, Frank	Läuferherz	M40	720	Cramer-Götze, Dr.		W45

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
721	Crausaz, Rodrigo		MHK	218	Durdyyev, Izzat	RWE	MHK
460	Cremer, Anna Lena		WHK	742	Dürrnagel, Markus		M45
722	Cremer, Georg		M45	743	Dürrnagel, Stefan		M35
461	Cremer, Johannes		M30	744	Düster, Ingo		M50
615	Cremer, Jürgen	FC Deutsche Post	M55	745	Düster, Rabea		WHK
548	Crusius, Jan	Köln läuft!	M40	747	Dworschak, Silvia		W35
723	Cuntz, Sebastian		MHK	1305	Dyck, Andreas	Krombacher Brauerei	M35
462	Cwiecek, Monika		W35	1176	Dzankic, Danijel	BUTLERS	M30
463	Daffe, Christian		MHK	1324	Eberhard, Ulla	LeseWelten	W60
161	Dahlmann, Tim	NORMA	W30	748	Ebert, Timo		MHK
1459	Dahm, Monika		W50	749	Edmond, Christine		W40
1423	Damaschek, Irit	Turboschnecken	W45	750	Eggers, Sebastian		M40
724	Daniel de Mello, Paula		WHK	1332	Eich, Jörg	LT TUS Mondorf	M50
725	De Lorenzi, Carolin		W45	1366	Eidmann, Katrin	SCB Horrem	W40
726	De Lorenzi, Peter		M50	751	Eidt, Marion		W45
727	De Petris, Lisa		WHK	74	Eimermacher, Jens	Bechtle	MHK
1402	Decher, Anne-Kathrin	Team SPECK & RUN	W30	219	El Bali, Samir	RWE	MU20
1427	Decker, Philipp	Tyrannosaurus	M45	163	Elahi-Fard, Janette	NORMA	MHK
1331	Deiters, Lothar	LSV-Porz/Köln	M75	50	Elmali, Beyza	ALDI Kerpen	WHK
728	Delfmann, Dr. Thomas		M60	1465	Emami, Dariusch		M55
1156	Demerouti, Aneta	Auszeit - Fitness &	W35	576	Emmett, Ian	Taekwondo Kerpen	M50
217	Demircan, Can	RWE	MHK	752	Emonds, Nadine		WHK
1560	Derix, Claudia	Hans-Christian-Andersen-	W45	753	Emonds, Thorsten		M30
729	Deutgen, Hanna		W40	1610	Emrich, Laurin	LT DSHS Köln	MU14
730	Dia, Simon		M35	754	Engel, Alexandra		W40
731	Dick, Nicolas		MHK	755	Engel, Christian		M45
732	Dieck, Michael		M45	1413	Engel, Hannah	THC Hürth	WU12
464	Dieckmann, Simon		M30	1213	Engel, Marco	FV	MHK
73	Diederich, Christopher	Bechtle	M40	756	Engel, Niklas		MU10
733	Dierlich, Dr. Eckhard		M70	757	Engel, Ralph		M45
734	Dietrich, Sara		W35	1414	Engel, Sarah	THC Hürth	WU10
596	Dietz, Philipp		M40	1233	Engel, Wolfgang	Gothaer	M55
735	Dillenburger-Lux,		W55	758	Erdenberger, Manfred		M75
124	Dinse, Pascal	Loco-Soft	MHK	1320	Erdenberger, Sandra	Laufschabe & Friends	W40
132	Dittmeier, Katharina	Ludwig Fresenius	WHK	1321	Erdenberger, Thomas	Laufschabe & Friends	M35
1175	Dittmer, Inge	BUTLERS	W50	759	Erdogmus, Gamze		W30
117	Docken, Tina	Lebensbaum	W45	25	Erkmen, Behic	ALDI Dormagen	MU20
1461	Dohalt, Moritz		MU10	760	Ertel, Constanze		WHK
1462	Dohalt, NICKI		M35	164	Ertl, Marcel	NORMA	W30
1463	Dohalt-Schulze,		W35	1568	Esser, Annette	Sport für Spenden	W55
1460	Döhr, Christopher		M35	220	Esser, Daniel	RWE	MU18
1464	Dolmaire-Tittel,		W30	1565	Esser, Joachim	SG Torpedo	M60
738	Domenik, Leonie		WHK	1566	Esser, Juri	SG Torpedo	MU16
739	Domes, Judith		W30	1466	Esser, Sabine		W40
1228	Domgörgen, Anja	Gestiefelter Muskelkater	W40	761	Evans, John		M50
1412	Domgörgen, Noemi	THC Hürth	WU12	570	Evermann, Philip	Rheinland Lions	MHK
740	Doose, Bodo		M45	762	Ewert, Heike		W30
563	Doose, Bodo	Laufmonster	M45	763	Ewert, Dr. Roman		M30
741	Doose, Linus		MU12	562	Ewert, Stefan	KSK Köln	M40
1278	Dörries, Helga	Hobbyläufer	W55	1312	Ewert, Stefan	KSK Köln	M40
1559	Doschat, Renate	Gehzeitenläufer	W50	1301	Eyßer, Meike	Kölner Laufhasen	W30
736	Dötsch, Andrea		W40	764	Faaß, Saskia		W40
737	Dötsch, Rebecca		W40	1302	Fackler, Petra	Kölner Laufhasen	W45
95	Dresbach, Janick	Evonik	MHK	593	Falke, Eileen	ZwoVadis Pros	W35
621	Dudley, Richard	LG Donatus Ertstadt e.V.	M55	165	Faust, Paul	NORMA	M50
162	Dukaj, Albiona	NORMA	MHK	1157	Feil, Mariska	Auszeit - Fitness &	W30
746	Durchholz, Angelika		W45	765	Feilscher, Arne		M30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
51	Felder, Michael	ALDI Kerpen	M35	787	Gattermann, Caro		W35
766	Feldhaus, Doris		W70	788	Gaulditz, Michael		M40
465	Feldmann, Severin		M30	789	Gaulditz, Petra		W35
1177	Felke, Katja	BUTLERS	W40	790	Gauger, Benjamin		M35
1249	Fels, Prof. Dr. Cosmo	Günther/Fels-Gang	MU10	168	Gawlina, Lucas	NORMA	MHK
1250	Fels, Torsten	Günther/Fels-Gang	M40	1472	Geaney, Conor		MU16
767	Felten, Vera		W55	1473	Geaney, Helena		WU18
1295	Fenners, Susanne	Köln läuft!	W45	1474	Geaney, Mike		M50
52	Fenske, Markus	ALDI Kerpen	MHK	1620	Gehlen, Manfred	Zarinfar GmbH	M50
1467	Fiedler, Gianna		W30	1179	Gehrke, Stefan	BUTLERS	M30
1468	Fiedler, Marga		W60	537	Geier, Sandra	Dachdeckerei Ragas	WHK
768	Filzen, Melina		WHK	222	Geiken, Christoph	RWE	MHK
133	Fingaß, Joshua	Ludwig Fresenius	MHK	136	Geiß, Jana	Ludwig Fresenius	WHK
625	Fischer, Alexander	SG Agathaberg	M30	791	Geller, Monika		W55
769	Fischer, Dirk		M50	792	Genreith, Matthias		M60
770	Fischer, Hans-Albert		M50	793	Genreith, Sabrina		WHK
466	Fischer, Maik		M40	223	Georg, Friedrich	RWE	M30
1469	Fischer, Sascha		M30	102	Georg, Paulina	INEOS Köln GmbH	WHK
467	Fischer, Stefan		M35	1442	Georgi, Azra	Vincerola	W30
1322	Flieger, Michaela	Laufschule Ertstadt	W45	1443	Georgi, Georg	Vincerola	M35
771	Flieger, Sabrina		W40	794	Geppert, Dr. Stefan		M55
104	Flossbach, Vanessa	Klosterfrau	WHK	795	Gerber, Erika		W40
772	Flöter, Laura		W30	796	Gerber, Robert		MU12
773	Foin, Frédéric		M30	1475	Gerhard, Rolf		M35
1370	Folgmann, Heike	SG	W60	797	Gering, Richard		M60
1306	Folgmann, Peter	Krombacher Brauerei	M70	1424	Gerland, Janine	Turboschnecken	W30
125	Föll, Dennis	Loco-Soft	M35	798	Gerosthatis, Silke		W35
1579	Folwaczny, Thomas	BSG KVB	MHK	1476	Gerst, Thomas		M60
134	Forsbach, Nora	Ludwig Fresenius	WHK	268	Giagkidis, Ioannis	Team Möbel Hausmann	MU20
774	Forstner, Anja		W40	469	Gierling, Reinhard		M55
1470	Forstner, Anja		W40	1586	Giezenaar, Julia	Decathlon	W30
135	Foth, Christopher	Ludwig Fresenius	MHK	799	Gippert, Brini		W35
775	Franck, Julia		WHK	1234	Gladis, Jens	Gothaer	M40
776	Francke, Jannik		MU10	800	Glaser, Ann-Kathrin		WHK
777	Francke, Joel		MU10	3	Gleiß, Mona		WHK
778	Franke, Jascha Rafael		MHK	1214	Glowania, Markus	FV	M40
53	Franken, Kerstin	ALDI Kerpen	WU20	86	Göbbels, Jennifer	covestro	WHK
1205	Franz, Anke	FC Krosse Krabbe	W30	623	Goebels, Simone	Roadrunner Mip Mip	W45
1471	Franz#Höfle, Joachim		M35	1477	Goell, Alexander		M45
1580	Frein, Burkhard	BSG KVB	M55	1478	Goell, Sophia		W40
549	Freyaldenhoven, Jan	Köln läuft!	M35	801	Göke-Fritsch,		W55
779	Frings, Lothar		M60	1479	Goldberg, Kim		W30
780	Fritsch, Dr. Reinhold		M60	1259	Gollnick, Fine	Hans-Christian-Andersen	WU10
468	Froböse, Frerk		M30	169	Gontermann, Sabrina	NORMA	W35
166	Fröhlich, Philipp	NORMA	MHK	1569	Gonzalez, Carmen	Trassenbande	W45
167	Frohmann, Vanessa	NORMA	WHK	170	Goschütz, Jean-Lycke	NORMA	MHK
781	Frohn, Monika		W65	802	Göttmann, Johanna		WHK
1315	Frohn, Sandra	Laufen gegen Leiden	W35	803	Gouverneur, Christin		W30
782	Frossard, David		MU12	804	Grabot, Romain		M30
783	Führer, Antje		W40	805	Graff, Anna		WHK
784	Führer, Markus		M40	806	Grandjean, Elisabeth		W40
1258	Funken, Emily	Hans-Christian-Andersen	WU10	1253	Gräter, Kurt	GVG Laufteam Hürth	M70
785	Fust-Lindner, Sabine		W50	224	Grathwolh, Niklas	RWE	MU18
1598	Gajewski, Jan	Kölle Alarm	MHK	1618	Grau, Vanessa	Netcologne	W30
786	Gamradt, Mareike		WHK	1303	Grimmer, Marlene	Kölner Laufhasen	WU10
1178	Ganßmann, Julia	BUTLERS	W35	807	Groneck, Dr. Peter		M65
221	Gashi, Leutrim	RWE	MHK	1480	Groneck, Dr. Volker		M40

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1164	Gronemeyer, Anja	Birkhof Brühl	W45	1235	Helleckes, Carsten	Gothaer	M40
622	Grosalski, Isabelle	LG Gummersbach	W45	827	Heller, Elke		W50
1430	Gross, Sascha	UPS	M30	828	Heller, Franz-Josef		M60
1307	Grund, Katja	Krombacher Brauerei	W45	1333	Heller, Gabriele	MST Laufpoint	W60
470	Grunewald, Dorit		W40	531	Helme, Thomas	BSG Beitragsservice	MHK
471	Grunewald, Joachim		M40	829	Helmod, Claudi		W30
540	Grünewald, Daniel	FeinesTier- powered by	MHK	830	Helms, Luise		WHK
105	Gudat, Jannis	Klosterfrau	MHK	173	Hemmersbach,	NORMA	M35
171	Günther, Bianka	NORMA	M45	831	Hennicken, Claudia		W35
172	Günther, Justin	NORMA	MU20	137	Hensch, Anna-Sophia	Ludwig Fresenius	WHK
1251	Günther, Mirella	Günther/Fels-Gang	WU18	832	Henseler, Thomas		M30
1252	Günther, Pia	Günther/Fels-Gang	W45	1379	Hensen, Axel	Sun Runners	M40
275	Gürsoy, Ebru	ALDI Kerpen	WHK	1380	Hensen, Bengt	Sun Runners	MU14
26	Guzzo-Foliaro, Franco	ALDI Dormagen	M50	1381	Hensen, Frauke	Sun Runners	W40
472	Haag, Gregor		MHK	1382	Hensen, Klaas	Sun Runners	MU10
1481	Haberstock, Stefanie		WHK	1383	Hensen, Sontje	Sun Runners	WU10
808	Hahn, Alex		M35	1275	Hepp, Markus	Hans-Christian-Andersen-	M45
809	Hahn, Lotta		WU10	1260	Hepp, Philippe	Hans-Christian-Andersen	MU10
810	Hahn, Mia		WU10	1482	Herloff, Olga		W30
811	Hahn, Rouven		M30	76	Hermann, Jan	Bechtle	M55
812	Hahn, Dr. Sabine		W40	90	Hermann, Lena	DER Touristik	WHK
27	Hain, Johanna	ALDI Dormagen	WHK	1296	Hermann, Udo	Köln läuft!	M50
1415	Haji Abassi, Melina	THC Hürth	WU12	533	Herrera, Felix	Bunert - Der Kölner	MHK
75	Hajkowicz, Robin	Bechtle	MHK	1210	Herrmann, Frank	Ford Freizeit Organisation	M50
813	Halfas, Laura		W35	1283	Herrmanns, Ariane	HSV Köln Mülheim	W55
541	Halm, Rüdiger	Feuerwehrsportverein	M35	1165	Hess, Bernd	born2run	M65
814	Halupczok, Ute		W45	1581	Heß, Hans-Helmut	BSG KVB	M60
96	Hambach, Marc	Evonik	M35	1483	Hess, Katrin		W50
28	Hammer, Erwin	ALDI Dormagen	MHK	833	Hesse, Alexandra		W30
815	Hammermann, Micky		W35	1561	Heupel, Marc	Happy Running Family	M40
550	Hammerstein,	Köln läuft!	M50	474	Heuser, Andreas		M35
4	Hampe, Matthias		M45	597	Hierl, Max Philip		MHK
5	Hampel, Benedikt		MHK	174	Hildebrandt, Martin	NORMA	W30
1163	Hancock, D P	Bell End	M40	579	Hill, Johannes	Triathlon Steckel Cologne	M30
1553	Hancock, E T	Bell End	MU10	834	Hillesheim, Silke		W40
1573	Hand, Leon	TV Blatzheim	MHK	1621	Hinnerks, Jens	Zarinfar GmbH	M50
816	Hand, Stephanie		W30	1170	Hirschhäuser, Eva	Bunert - Der Kölner	WHK
817	Hanses, Thorsten		M30	279	Hochstätter, Kevin	Nissan	MHK
577	Hansmann, Christoph	Team Haus Schwan	M45	77	Hochstetter - Di Cara,	Bechtle	MHK
1447	Hansmann, Leo	Werbeck GmbH	MU16	551	Hock, Ines	Köln läuft!	W55
818	Hartmann, Alexandra		W45	836	Hoff, Alexander		M35
1350	Hartmann, Eric	RRVK Rüdersdorf	M50	1384	Hoffmann, Katrin	Sun Runners	W30
819	Hartmann, Leonard		MU10	837	Hoffmann, Marlies		W35
820	Hartmann-faaß, Philipp		M35	1385	Hoffmann, Nicole	Sun Runners	W50
821	Hartwig, Franco		M35	1386	Hoffmann, Paula	Sun Runners	WU16
539	Hassler, Christoph	FC Weidenhausen e.V.	M35	838	Hoffmann, Peter		M35
822	Haub, Karl		M55	1387	Hoffmann, Robin	Sun Runners	MU14
823	Haug, Achim		M35	1388	Hoffmann, Timo	Sun Runners	MU10
824	Hauser, Larissa		WHK	1431	Hofmann, Hanne	UPS	W30
1215	Heidkamp, Benjamin	FV	MHK	528	Hofmann, Peter	ASV Köln Laufftreff	M50
825	Heineberg-Zeus, Ute		W55	839	Hofmann, Renate		W60
473	Heinemeyer, Joachim		M35	1432	Hofmann, Sebastian	UPS	M35
1180	Heinen, Birgit	BUTLERS	W50	840	Hollmann, Alexander		M45
1323	Heinen, Susanne	LC Weilerswist	W45	175	Holly, Nathalie	NORMA	WHK
29	Heinrich, Alexander	ALDI Dormagen	M40	1433	Holstein, Thomas	UPS	M55
826	Heinsch, Stefan		M40	1551	Holtermueller, Alfred	Actic Bornheim	M50
30	Heinz, Monika	ALDI Dormagen	W45	1327	Holthoff, Jürgen	LG Deiringsen	M50

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1314	Holz, Gerd	Läufer mit Herz	M45	1290	Kallenberg, Albert	Kein	M70
841	Holz, Jasmin		W40	534	Kamann, Ben	Bunert - Der Kölner	M30
842	Holz, Leonhard		M40	863	Kammer, Carolina		WHK
475	Homann, Michael		M35	864	Kammer, Julian		MHK
843	Horn, Michael		M45	865	Kamp, Stefan		M50
844	Horn, Sylwia		W50	178	Karajica, Christina	NORMA	M40
598	Hörnschemeyer,		MHK	118	Karger, Annette	Lebensbaum	W50
272	Hörter, Denise	ALDI Kerpen	WHK	866	Karoui, Anis		M40
835	Höbfl, Lea		W30	867	Kasper, Franz-Josef		M55
1365	Höbfl, Stefan	SC Janus. Frontrunners	M35	868	Kastilan, Katja		W35
1354	Hötgen, Caro	Run of Colours	WHK	1484	Kästner, Bettina		W30
1261	Hoven, Henri	Hans-Christian-Andersen	MU12	529	Katzwinkel, Peter	ASV-Köln	M50
845	Howind, Mario		MHK	1182	Kaufmann, Bianca	BUTLERS	W35
138	Hoyer, Tom	Ludwig Fresenius	MHK	869	Kaulartz, Pascal		M35
1339	Hüber, Ralf	Ohne	M40	1143	Kaussen, Nicole	/	W45
61	Hübner, Nadine	Bayer AG	WHK	1144	Kaussen, Yara-louisa	/	WU12
1316	Hubrach, Julia	Laufen gegen Leiden e.	W35	870	Keck, Marisa		W35
476	Huchzermeier, Matti		MU16	871	Keddo, Sammar		M30
846	Hüffer, Elisabeth		W50	1405	Keil, Tanja	Team Speck&Run	W40
1345	Hültzbeck, Michaela	QuadratlätschE	W50	1236	Keil, Willi	Gothaer	M50
176	Hunhold, Anja	NORMA	M50	872	Keller, Markus		M50
599	Hunold, Marc		MHK	628	Kemmesies, Rainer	Team Arezen	M55
1374	Hunstock, Dennis	Speck&Run	M35	873	Kempener,		W35
847	Huppertz, Kaya		WHK	638	Kemper, Holger	LT DSHS Köln	M40
1599	Huppertz, Sarah	Kölle Alarm	WHK	874	Kempff, Kristina		WHK
212	Huth, Johannes	RWE	MHK	1587	Kern, Annika	Decathlon	WHK
247	Idna, Kalac	Uniklinik Köln	WHK	552	Keßler, Stefan	Köln läuft!	M40
139	Ilic, Elisabeth	Ludwig Fresenius	WHK	875	Keßler, Jens		M35
31	Iltus, Pinar	ALDI Dormagen	WHK	1200	Kessler, Thomas	DEG road runner	M60
848	Italiano, Angela		W45	600	Kettling, Jonas		MHK
849	Jacobs, Juliane		W35	578	Keunecke, Dr. Katerina	TPSK 1925 e. V.	W40
850	Jäger, Julian		M30	179	Khalil, Abdo	NORMA	WHK
851	Jagodzinsky, Katrin		W35	1216	Kierspel, Fabian	FV	MHK
852	Jagodzinsky, Thomas		M35	126	Kim, Yong-Hun	Loco-Soft	M35
91	Jakobs, Theresa	DER Touristik	WHK	1485	Kimmerle, Friederike		WHK
177	Jakobs, Tobias	NORMA	MHK	876	Kippert, Manuela		W30
266	Jakopaschke, Justin	Team Möbel Hausmann	MHK	877	Kirsch, Hanna		W30
1325	Janhsen, Friederike	LeseWelten	W30	878	Kirsch, Stefan		M30
573	Jansen, Christian	SC GW Lichtenbusch	M30	78	Kirsch, Thorsten	Bechtle	M30
853	Jansen, Katharina		W30	263	Kirschhausen, Meike	Team Möbel Hausmann	WHK
477	Jansen, Martin		M35	1444	Kischlat, Jan	VINCEROLA	M40
246	Jennifer, Cremer	Uniklinik Köln	WHK	32	Kitapci, Erhan	ALDI Dormagen	MHK
478	Jentsch, Tony		M30	879	Kleffmann, Wiebke		W30
854	Jerolimov, Christoph		M30	140	Klein, Dominik	Ludwig Fresenius	MHK
856	Johst, Claus		M45	1262	Klein, Emanuel	Hans-Christian-Andersen	MU12
857	Johst, Joshua		MU12	114	Klein, Jakob	Köln Marriott Hotel	MU20
858	Jona, Kati		W35	574	Klein, Norman	SC Janus Frontrunner	M40
855	Jörres, Sarah		WHK	880	Klein, Sandra		WHK
859	Jost, Stephanie		W30	1308	Klein, Verena	Krombacher Brauerei	W30
1181	Josten, Wilhelm	BUTLERS	M50	633	Kleiner, Fabian	Decathlon	MHK
1291	Junggeburth, Petra	Keiner	W50	881	Kleinsorg, Stefan		M35
860	Kaebe, Ralph		M50	479	Klement, Matthias		M30
861	Kahl, Frédéric		M35	882	Klemm, Manuel		M35
1225	Kaiser, Christina	Gazelle Nippes	W40	883	Klode, Jan		M35
1226	Kaiser, Frida	Gazelle Nippes	WU10	1217	Kloska, Daniel	FV	MHK
862	Kaline, Chrissy		WHK	884	Klotz, Linda		WHK
1611	Kallbach, Finia	LT DSHS Köln	WU14	885	Klug, Sonja		WHK

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
886	Kluge, Tobias		M30	254	Kubera, Benjamin	Team Möbel Hausmann	MHK
887	Klute, Martin		M50	1183	Kubes, Sarah	BUTLERS	W30
888	Knäpper, Saskia		W30	483	Küchler, Nils		M30
180	Knechtel, Markus	NORMA	W40	1489	Kückels, Andrea		W35
639	Kneitz, Marlo	LT DSHS Köln	MU16	1490	Kühn, Timo		M35
1612	Kneitz, Toma	LT DSHS Köln	MU14	634	Kühne, Georg	Decathlon	M30
1613	Kneitz, Wito	LT DSHS Köln	MU14	1393	Kunert, Katharina	TC RW Oberdollendorf	W35
480	Knorr, Michael		MHK	106	Kunz, Ernst	Klosterfrau	M75
1227	Knötgen, Nadine	Gehzeitenläufer	W40	1184	Kunze, Catherine	BUTLERS	W45
264	Kober, Jan	Team Möbel Hausmann	M40	905	Küstners, Anke		W35
1280	Koch, Bärbel	Hopp-Hopp-Höhenhaus	W50	484	Lackner, Carsten		M30
1281	Koch, Heinz	Hopp-Hopp-Höhenhaus	M50	33	Laledere, Volkan	ALDI Dormagen	MHK
889	Koch, Melanie		W40	906	Lampe, Katja		W40
890	Koch, Tanja		W40	907	Lampe, Sander		MU10
893	Kogel, Christian		MHK	594	Lampenscherf,	ZwoVadis Pros	M45
1263	Kögeler, David	Hans-Christian-Andersen	MU12	7	Lamsfuss, Aylin		W30
894	Kohlberg, Katharina		WHK	1491	Lamsfuß, Ulrich		M65
895	Kohler, Katrin		WHK	1389	Lamys, Nancy	Sun Runners	WU18
6	Köhnen, Klaas		MU20	244	Lang, Pierre	Transgourmet Köln OHG	MHK
891	Köhnen, Michaela		W35	908	Lange, Michael		M55
127	Koke, Robin	Loco-Soft	MHK	1368	Langen, Julia	Schwimmverein	WHK
240	Kolinski, Alina	Stadtbibliothek Köln	W40	582	Langwald, Thomas	TSG Valbert	M55
892	Kölling, Romy		M35	909	Laude, Kristina		W40
896	Kolvenbach, Simone		W35	1158	Läufer, Kerstin	Auszeit - Fitness &	WHK
482	Kolz, Nicolas		M30	485	Leeser, Jörg		M50
1292	Könen, Martina	Keiner	W50	225	Leggewie, Janis	RWE	MHK
1486	Königstein, Astrid		W50	486	Lehnen, Claudia		W40
1487	Königstein, Jurek		MU20	910	Lehre, Tobias		M30
1488	Königstein, Vincent		MU20	184	Leicher, Silke	NORMA	M50
481	Könner, Christoph		M45	1152	Leipert, Sabine	ASV Köln	W45
897	Konopka, Karolin		WHK	911	Leipold, Pascal		M35
181	Konrad, Jeannette	NORMA	W45	1369	Leist, Amelie	Schwimmverein	W30
898	Kopnarski, Laura		WHK	912	Lenart, Agnieszka		W40
526	Köppe, Stefan	1.FC Köln	M30	487	Lennarz, Joachim		M40
1145	Köppe, Stefan	1.FC Köln	M30	1279	Lenzen, Jürgen	Hobbyläufer	M30
1346	Körber, Simone	QuadratlatSchE	W45	913	Lermen- Bruckmann,		W30
1309	Korczyk, Michael	Krombacher Brauerei	M45	185	Lesic, Goran	NORMA	MHK
182	Koruel, Deniz	NORMA	WHK	1593	Leuer, Sybille	Gothaer	W40
572	Kourkoulos, Dimitrios	Runaconda	M30	1492	Levin, Lasse		MU12
183	Kozdra, Anna	NORMA	M30	1493	Levin, Thorsten		M50
1264	Kräker, Julius	Hans-Christian-Andersen	MU10	914	Liebertz, Ralf		M55
1147	Kramer, Christian	Anstel op Söck	MHK	1435	Lieschke, Mathias	UPS	M30
1148	Kramer, Norbert	Anstel op Söck	M50	601	Limberg, Nils		MHK
899	Krämer, Carolin		W40	915	Linden, Svenja		WHK
900	Krause, Peter		M45	1375	Lindner, Sven	SPECK&RUN	M30
1194	Krauskopf, Alexander	central-team.de	M45	530	Lindt, Stefan	BAPersBw	M35
128	Kremann, Stella	Loco-Soft	WHK	488	Linke, Patrick		M45
901	Kremeike, Kerstin		W40	1340	Linke, Thomas	ohne	M40
1371	Kremer, Sabine	shintai köln	W40	265	Linnkamp, Christian	Team Möbel Hausmann	M35
902	Krevel, Janine		W40	186	Linscheid, Philip	NORMA	MHK
903	Kriefft, Kristina		W35	587	Lipphardt, Dr. Martin	Urologie Frechen	M40
1434	Kristensen, Jacob	UPS	M40	1360	Liu, Pauline	Runners Point Run Club	W30
1558	Kröger, Simon	FantasticFour	M30	1494	Liwanag, Ahmir		M30
904	Kronsbein, Günter		M50	1218	Lode, Hans	FV	MHK
1334	Krupp, Rita	MST Laufpoint	W50	1330	Lode, Mario	Lode Runners	M40
97	Kruse, Sebastian	Evonik	M35	489	Lodemann, Tim		M30
1347	Kübbeler-Spandau,	QuadratlatSchE	W40	916	Loerper, Dirk		M40

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
54	Logemann, Felix	ALDI Kerpen	MHK	935	Meyer, Hanne		WHK
187	Löhren, Kevin	NORMA	MHK	603	Meyer, Dr. Leonhard		M35
1150	Löhner, Kurt	ASV	M55	936	Meyer, Dr. Rolf		M60
1151	Löhner, Tim	ASV	MU16	1500	Meyer-Engling, Bettina		W50
917	Longerich, Marina		W30	35	Michels, Thomas	ALDI Dormagen	MHK
602	Lorenz, Carina		WHK	937	Mielke, Florian		M40
918	Lorino, Jaqueline		W35	189	Mirza, Suleman Ali	NORMA	MHK
1219	Loynes, Mark	FV	M45	1188	Misrahi, Caroline	BUTLERS	WHK
535	Lüchtfeld, Alice	Bunert - Der Kölner	WHK	1277	Missler, Christina	HC Cologne Kangaroos	W30
1185	Lückerath, Tobias	BUTLERS	MHK	938	Mohr, Heinz		M40
1495	Ludwigs, Alexander		M50	492	Mohr, Lisa-Marie		WHK
1100	Lukas, Claudia		W55	1425	Möller, Joachim	TuS Badbergen	M60
920	Lukoschek, André		M40	493	Mombauer, Guido		M40
1186	Lund, Harish	BUTLERS	M30	939	Monacelli, Chiara		WHK
919	Lüttin, Oliver		M50	36	Monni, Adil	ALDI Dormagen	M40
1376	Lynen, Jutta	SSK Kerpen	W45	267	Morasch, Maxim	Team Möbel Hausmann	MHK
921	Maatsch, Freya		WHK	494	Moritz, Althof		MU18
922	Macherey, Kristina		WHK	190	Morozova, Svetlana	NORMA	W45
923	Maib, Dr. Gepa		W60	940	Mory, Josephine		W30
1588	MAJKROWITZ,	Decathlon	M30	569	Mougawaz, Muna	Polizei	W40
1496	Makropoulos, Heike		W40	495	Moyzio, Hanno		M30
924	Malacasa, Ana		W30	119	Mudring-Langel,	Lebensbaum	W45
925	Malchartzeck, Anne		W45	226	Müllender, Kevin	RWE	MU18
34	Manukyan, Dalita	ALDI Dormagen	WHK	941	Müller, Alexandra		W45
490	Maraitte, Oliver		M40	942	Müller, Bettina		W45
248	Marco, Weindorf	Uniklinik Köln	MHK	943	Müller, Hans-Peter		M55
542	Marek, Adrian	Für Hürth	M45	944	Müller, Jens		M45
1211	Marek, Waldemar	Für Hürth	M40	945	Müller, Jens		M40
926	Marggraf, Marion		W35	1398	Müller, Lukas	TEAM MMP	MHK
927	Marmann, Frank		M30	1501	Müller, Sabine		W35
1187	Martens, Andre	BUTLERS	M30	604	Müller, Sabine		W45
1357	Martens, Jörn	Run of Colours	M55	273	Müller, Saskia	ALDI Kerpen	WHK
928	Martin-Rossi, Katja		W45	564	Müller, Sebastian	LC Euskirchen	M30
1497	Marx, Andreas		M35	251	Mungwakuzwe, Pascal	Team Möbel Hausmann	MHK
588	März, Christian	wilde van rhee	M30	37	Munz, Tamara	ALDI Dormagen	WHK
1207	Masson, Julia	Feuerwehrsportverein	W30	38	Munz, Tamara	ALDI Dormagen	WHK
1498	Matera, Raffaele		M45	946	Mußbrock, Jörg		M40
1265	Matera, Tiziana Lucia	Hans-Christian-Andersen	WU12	947	Muti, Deniz Bahar		WHK
1362	Matlas, Ariane	Running Gags	W35	1168	Nachsel, Achim	Buckelwale	M60
617	Matschull, Frank	für meine Jungs	M50	948	Narang-Zöllner, Amarta		W30
129	Mattick, Corinna	Loco-Soft	W35	63	Nassenstein, Joscha	Bayer AG	MHK
87	Maurer, Katharina	covestro	WHK	496	Natale, Riccardo		M30
929	Meadows, Johanna		W35	1348	Naumann, Andrea	QuadratatschE	W45
1338	Meckert, Philipp	NEWS	M45	527	Naundorf, Lars	ASV Köln	M40
930	Mehnert, Nikolas		M45	949	Nehl, Inke		WHK
1266	Mehren, Judith	Hans-Christian-Andersen	WU10	1502	Nelle, Emilie		W35
931	Meisl, Sandra		W40	1503	Nelle, Leonce		MU12
277	Meitner, Waldemar	ALDI Kerpen	M30	141	Nettekoven, Carolin	Ludwig Fresenius	WHK
932	Mendicino, Marisa		WHK	1504	Nettersheim, Rosa		W65
933	Menges, Ben		M30	103	Neubauer, Denise	INEOS Köln GmbH	WHK
1499	MENTESE, XENIA		W40	950	Neubauer, Hartmut		M60
62	Menzel, Robin	Bayer AG	MHK	1582	Neubürger, Jürgen	BSG KVB	M55
491	Mertgens, Arne		M30	92	Neuenhaus, Yanik	DER Touristik	MHK
934	Messer, Britta		W35	497	Neufeld, Paul		M30
188	Metzner, Jannik	NORMA	WHK	1355	Neumann, Anke	Run of Colours	W40
1208	Metzen, Matthias	Feuerwehrsportverein	MHK	1142	Neumann, Jessica	-	W35
1363	Meyer, Anika	Running Gags	W35	1505	Neunzerling, Janina		W40

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
951	Niehuss, Matthew		MHK	64	Pilgram, Lisa	Bayer AG	WHK
952	Nießen, Gina		W50	193	Pilgrim, Henrik	NORMA	MHK
953	Nießen, Peter		M60	973	Pinell, Nicole		W35
954	Niessner, Laura		W30	502	Pinto, Philip		MHK
191	Niggemeier, Robin	NORMA	M30	1267	Piroozram, Kian	Hans-Christian-Andersen	MU10
955	Nikoleiczik, Vera		WHK	974	Pitzer, Claudia		W55
956	Nölken, Frank		M50	975	Pitzer, Isabelle		WHK
957	Nolte, Matthis		M40	250	Platz, Bernd	Team Möbel Hausmann	M60
1506	Nolting, Arne		M45	1238	Pleines, Felix	Gothaer	MU10
958	Noske, Frank		M40	1239	Pleines, Lucie	Gothaer	WU14
959	Noske, Nikola		WHK	1240	Pleines, Nicole	Gothaer	W45
1146	Nowack, Nadine	1.FC Köln	W30	1241	Pleines, Roland	Gothaer	M45
960	Nuyen, Katharina		WHK	1445	Podobinski, Stephanie	VINCEROLA	W45
1507	Oberzier, Ilona		W60	976	Pohl, Marvin		MHK
1406	Odenthal, Bastian	Team SPECK&RUN	M30	1159	Pöll, Gisela	Auszeit - Fitness &	W70
545	Odenthal, Oliver	Kegelverein Ruhige	M35	270	Pollerhoff, Johanna		WHK
961	Odenthal, Yvonne		W35	1193	Poloczek, Christian	Central-Team	M40
962	Oestreich, Dirk		M50	98	Poltarakow, Simon	Evonik	MU20
8	Offermann,		WHK	565	Porniece Kumar, Marta	Lets Metabolize	WHK
1399	Okon, Christian	TEAM MMP	M45	79	Porsuk, Mehmet	Bechtle	MHK
1436	Omar, Sabry	UPS	M40	503	Portmann, Christian		M35
1351	Osterhaus-Pasche,	Run BKK	M40	194	Potancok, Samina	NORMA	WHK
107	Osthoff, Philipp	Klosterfrau	MHK	1204	Praß, Thomas	FC Deutsche Post	M45
498	Otten, Sarah		WHK	1512	Preis, Sabrina		WHK
566	Ottenbruch, Thomas	LG Wuppertal	M55	1513	Preußer, Dr. Sonja		W40
963	Ottenhues, Simon		M30	1575	Preußer, Theo	TV Rodenkirchen	MU12
964	Otto, Marika		W50	977	Prinz, Iara		WU14
965	Otto, Michael		M50	978	Prinz, Valeria		W35
192	Özen, Saliha	NORMA	W30	979	Pschenitschni,		MHK
966	Oziemkiewicz, Patrick		MHK	1220	Puccio, Salvatore	FV	M45
39	Özkanli, Abdullah	ALDI Dormagen	MHK	980	Pusch, Peter		M60
40	Pabst, Thorsten	ALDI Dormagen	M45	1341	Putzke, Dirk	Original Bootcamp	M45
1297	Päffgen, Anne	Köln läuft!	W45	1514	Quirbach, Jürgen		M55
1552	Pahde, Thomas	Basketball runs Marathon	M45	1515	Quirbach, Tamara		WHK
967	Pantlowsky, Judith		WHK	605	Rabenstein, Gerrit		M40
968	Parvaresch, Arya		MHK	606	Rabenstein, Kristin		W40
1352	Pasche, Christina	Run BKK	W40	1516	Rademaker, Florian		M55
499	Pasupathy, Lavanya		W30	981	Rader, Sabrina		W35
1206	Paulus, Michael	FC Krosse Krabbe	M30	1517	Radermacher, Kerstin		W40
1508	Pax, Heike		W40	1189	Raede, Petra	BUTLERS	W55
630	Pax, Stefan	Ute Mückel Triathlon	M45	195	Raigorodski,	NORMA	W35
525	Pereira Neves da	-	MHK	982	Rantze, Heiko		M40
969	Pesch, Luisa		WHK	983	Rantze, Julia		WU12
970	Pesch, Yasmin		WHK	984	Rantze, Maite		WU12
580	Petermann, Christian	TriathlonSteckelCologne	M30	985	Rantze, Nick		MU14
108	Petermann, Sina	Klosterfrau	WU20	1594	Raskin, Bernhard	Gothaer	M60
971	Peters, Jens		M65	986	Rauber, Heike		W45
500	Peters, Marc		M40	284	Rauh, Maximilian	Nissan	MHK
1509	Petersen, Caroline		WHK	987	Rayle, Tanja		W45
501	Petruschke, Jan		M35	1518	Reho, Antonio		M45
631	Peukert, Erik		MHK	988	Reichel, Claudia		W50
1237	Pfanschilling, Marvin	Gothaer	MHK	1416	Reiners, Dominik	THC Hürth	MU14
972	Pfennig, Jörn		M35	1417	Reiners, Patricia	THC Hürth	WU12
1510	Pfisterer, Jörg		M60	1229	Reiners, Simona	Gestiefelter Muskelkater	W40
1554	Piecowski, Sabine	central-team.de	W45	989	Reinhardt, Joachim		M45
1511	Pieczkolan, Aleks		W35	990	Reinisch, Carina		WHK
55	Piehler, Daria	ALDI Kerpen	WHK	991	Reiß, Daniela		WHK

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1519	Rennen, Ingo		M30	231	Sandow, Paul	RWE	MU12
992	Resch, Susanne		W35	283	Sarikaya, Sezer	Nissan	MHK
993	Reuter, Rebecca		WHK	1221	Sauer, Jens	FV	M45
504	Richardson,		M30	1601	Schaede, Johanna	Kölle Alarm	W35
994	Richartz, Ursula		W50	1014	Schaeven, Nadine		W40
995	Richter, Christoph		MHK	1012	Schäfer, Caroline		WHK
996	Richter, Ricarda		W35	1013	Schäfer, Dirk		M50
1230	Rieck, Claudia	Gestiefelter Muskelkater	W45	1270	Schäfer, Frederic	Hans-Christian-Andersen	MU10
997	Rieck, Holger		M45	232	Schäfer, René	RWE	MU20
1418	Rieck, Luisa	THC Hürth	WU12	1271	Schäfer, Victoria	Hans-Christian-Andersen	WU12
1400	Riedel, Kiara	TEAM MMP	WHK	508	Schafhausen, Brigitte		W45
227	Ringel, Carolin	RWE	WU12	197	Schall, Steve	NORMA	MHK
228	Ringel, Roger	RWE	M50	142	Schaller, Ronja	Ludwig Fresenius	WHK
229	Ringel, Viktoria	RWE	WU10	67	Scheffel, Nina	Bayer AG	WHK
998	Rinow, Nicole		W35	1015	Schell, Dr. Benedikt		M45
624	Risch, Marius	RUN SQUAD CGN	M30	1016	Schell, Henri		MU12
505	Risse, Monika		W50	1017	Schidlowski, Carina		W30
1614	Ritterbach, Lotta	LT DSHS Köln	WU14	81	Schimmang, Oliver	Bechtle	M50
999	Rittierodt, Jasmin		W40	241	Schipmann, Ida	Stadtbibliothek Köln	WHK
1000	Rödding, Adalbert		M45	509	Schippa, Beatrix		WHK
1001	Rödding, Constantin		MU14	1522	Schirner, Daniela		W40
1268	Rödding, Justus	Hans-Christian-Andersen	MU12	1245	Schlack, Thorsten	Gothaer	M45
1269	Rödding, Vincent	Hans-Christian-Andersen	MU10	1018	Schlentner, Dominic		M35
607	Roeb, Klaus		M40	1019	Schleyer, Dominik		MHK
1002	Roesler, Dr. Silke		W45	1020	Schlieper, Peter		M70
589	Rollenske, Martina	Zitronenfalter	W35	68	Schlimkowski, Eva	Bayer AG	MHK
590	Rollenske, Michael	Zitronenfalter	M40	1574	Schloemer, Katja	TV Blatzheim	WHK
1520	Römke, Volker		M50	1590	Schmeck, Finn	Decathlon	MHK
1003	Rondhoz, Katja		W40	1021	Schmerberg, Sandra		W50
1600	Rong, Simone	Kölle Alarm	W40	1222	Schmidt, Achim	FV	M50
1004	Roscher, Claudia		W50	1022	Schmidt, Ben		M35
1242	Roscher, Simon	Gothaer	MU14	1023	Schmidt, Julia		W45
109	Röse, Samira	Klosterfrau	WU20	1523	Schmidt, Kathrin		W40
626	Rosenkranz, Detlef	SG Wenden	M55	1342	Schmidt, Markus	PARI BOY	M30
196	Rosin, Dimitri	NORMA	MHK	269	Schmidt, Melina		WHK
130	Rosner, Timo	Loco-Soft	MHK	553	Schmidt, Michael	Köln läuft!	M50
9	Rosner, Tjalle		MHK	1024	Schmidt, Sonja		W35
1005	Roß, Julika		W40	1591	Schmidtke, Christina	Decathlon	WHK
506	Roth, Eric		M35	1298	Schmitz, Britta	Köln läuft!	W55
1521	Roth, Lena		W35	1567	Schmitz, David	Skatfreunde Schmolz	M30
65	Rübsamen, Kevin	Bayer AG	MHK	1025	Schmitz, Deborah		WHK
1356	Rühle, Magnus	Run of Colours	M30	510	Schmitz, Dominic		M30
1243	Ruland, Sandra	Gothaer	W45	1026	Schmitz, Hanna		WHK
1244	Ruland, Stefan	Gothaer	M45	1027	Schmitz, Horst		M50
1589	Runkel, Jonas	Decathlon	MHK	1524	Schmitz, Kevin		MHK
1007	Runkel, Markus		M45	1525	Schmitz, Lena		WU18
1008	Rupar, Julia		WU18	1526	Schmitz, Nicole		W45
1009	Rupar, Reiner		M45	1390	Schmitz, René	Sun Runners	M45
80	Rupp, Thomas	Bechtle	M35	1028	Schmitz, Thomas		M45
1010	Rupprecht, Katja		W30	1029	Schmitz, Tim		MU18
1006	Rüsch, Ina		W35	1343	Schnackertz, Mary	privat	W55
66	Rüttgers, Yannick	Bayer AG	MHK	1527	Schneider, Berenike		WHK
274	Sadeqi, Mukhtar	ALDI Kerpen	MU20	120	Schneider, Bianca	Lebensbaum	W40
1209	Sagewka, Stefan	Feuerwehrsportverein	M30	1030	Schneider, Christoph		M40
1011	Salomon, Martin		M35	1031	Schneider, Frederik		M30
507	Sanchez, Manuel		M55	233	Schneider, Ignatz	RWE	M35
230	Sandow, Kai	RWE	M35	234	Schneider, Laura	RWE	WU12

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
235	Schneider, Lisa	RWE	WU10	144	Siahmardy, Lilian	Ludwig Fresenius	WHK
69	Schneider, Luca	Bayer AG	MHK	1529	Siba, Maria		W40
1032	Schneider, Nicole		W35	1050	Siebertz, Hanna		W30
1528	Schneider, Rocky		M40	1051	Siedhoff, Elisa		WHK
1033	Schnuer, Doro		WHK	575	Siegel, Christoph	Siegel Triathlon Team	M40
1326	Schöffmann, Dieter	Lesewelten	M65	1530	Siekman, Valina		W30
619	Schöller, Helga	LC Euskirchen	W45	1153	Siep, Alexander	ASV Köln	M45
620	Schöller, Robert	LC Euskirchen	M45	1154	Siep, Luise	ASV Köln	WU12
511	Scholz, Julian		M30	1531	Silkens, Jenny		W35
1328	Schönborn, Claudia	LG RWE Power	W45	632	Singbeil, Daniel	Bunert- Der Kölner	MHK
1034	Schönborn, Theresa		WHK	1622	Singh, Daniel J.	Zarinfar GmbH	M30
1329	Schönborn, Wolfgang	LG RWE Power	M45	571	Sixtus, Florian	Run of Colours	M45
1272	Schondorff, Antonius	Hans-Christian-Andersen	MU10	1282	Sochacki, Norbert	Hopp-Hopp-Höhenhaus	M55
1592	Schönkopf, Nina	Decathlon	WHK	1149	Sodekamp, Ralf	Anstel op Söck	M50
512	Schorck, David		M35	1052	Solar, Cécile		W40
1035	Schreier, Dirk		M45	1053	Solar, David		M40
1141	Schreiter, Thomas	*Essen	M50	515	Solecki, Martin		M35
1318	Schrieber, Scarlet	Laufmamalauf	W30	1372	Sommer, Dr. Katrin	Shintai Köln	W40
1036	Schriewer, Pia		W30	1054	Sommer, Leonie		WHK
1437	Schröder, Alex	UPS	M35	41	Sommershoff, Niklas	ALDI Dormagen	MHK
1310	Schubert, Sabine	Krombacher Brauerei	W50	99	Söndgerath, Thomas	Evonik	MHK
608	Schuck, Jonas		MHK	1583	Spangardt, Florian	BSG KVB	MHK
237	Schulz, Christian	RWE	MU20	1335	Sparwasser, Elke	MST Laufpoint	W50
1038	Schulze, Monika		W50	1407	Speck, Ines	Team SPECK&RUN	W35
1293	Schumacher, Dagmar	KfW	W55	1055	Spill, Marco		M40
143	Schumacher, Marc	Ludwig Fresenius	MHK	1532	Spitzer, Marcel		M30
1190	Schumann, Stefan	BUTLERS	M50	1299	Spliet, Marco	Köln läuft!	M55
1039	Schuppan, Dr. Jesko		M40	199	Sporkert, Christian	NORMA	W35
56	Schürmann,	ALDI Kerpen	WHK	1056	Sprunkel, Marcel		M40
1037	Schürmann, Astrid		WHK	581	Stamm, Hendrik	TriathlonSteckelCologne	MHK
543	Schuster, Eva	Gazelle Nippes	W40	1057	Stange, Barbara		W50
57	Schuster, Gina	ALDI Kerpen	WU20	1058	Stangl, Ulrich		M60
236	Schützendorf, Justin	RWE	MHK	516	Star, Patrick		M30
1438	Schwaab, Fabian	UPS	MHK	1317	Starrenburg, Franz	Lauffreunde	M40
513	Schwabe, Frank		M50	567	Steil, Heiko	o2 Runners	M40
1040	Schwabe, Michael		M45	1602	Steinbüchel, Carlotta	Kölle Alarm	WHK
640	Schwartz, Heidi	TuS Köln rrh./Bunert- Der	WHK	1603	Steinbüchel,	Kölle Alarm	W55
1041	Schwarz, Alexander		M40	1604	Steinbüchel, Konrad	Kölle Alarm	MHK
1042	Schwarz, Manuela		W35	557	Steinebach, Ulf	Köln läuft!	M40
110	Schwenke, Annika	Klosterfrau	WHK	1336	Steller, Margit	MST Laufpoint	W55
1615	Schwetlick, Lena	LT DSHS Köln	WU14	517	Stephan, Heinz		M55
554	Schwiede, Isabella	Köln läuft!	W30	1311	Steuer, Jürgen	Krombacher Brauerei	M55
198	Schwitalla, Daniel	NORMA	WHK	1059	Stief, Michaela		W45
1043	Scianna, Vincenzo		MHK	1060	Stiehm, Nathalie		W30
1044	Seeliger, Laney		W35	1319	Stiller-Unruh, Tabea	Laufmamalauf	W35
1377	Sehl, Jürgen	Stiftung Wadentest	M50	101	Stinner, Katrin	Flughafen Köln/Bonn	WHK
1367	Seidel, Marcel	Schmitz Fitness	M40	1061	Stöcker, Sebastian		M30
1045	Seifert, Sebastian		MHK	1533	Stockhausen, Markus		M30
242	Seipold, Anna	Stadtbibliothek Köln	WU20	82	Strassburger, Carsten	Bechtle	M45
555	Seiwert, Olivier	Köln läuft!	M40	1420	Stratmann, Edith	Turbo Schnecken	W60
1046	Selbach, Stefan		M50	1534	Strauch, Susanne		W50
1047	Sergio, Pazos		M35	1062	Streber, Hanni		W40
514	Serwuschok, Sven		MHK	1191	Strobel, Nadja	BUTLERS	W40
1048	Sessner, Kirsten		W45	1063	Strohhäcker, Carsten		M45
1049	Seuthe, Andreas		M50	1535	Strohschein, Robert		MHK
556	Seybold, Felix	Köln läuft!	M35	1408	Stumpf, Ingrid	Team SPECK&RUN	W35
252	Shoaseged, Dagem	Team Möbel Hausmann	M30	1349	Stys, Tanja	QuadratlatschE	W45

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1409	Suché, Claudia	Team SPECK&RUN	W40	1084	Velde, Moritz		MU16
1064	Sugland, Tina		W35	1085	Vemmer, Lucas		MHK
249	Susanne, Hombach	Uniklinik Köln	W55	100	Venrath, Jan	Evonik	MU20
145	Tangemann, Martin	Ludwig Fresenius	M40	1086	Verhee, Emily		W40
93	Tausch, Hanna	DER Touristik	WHK	1087	Vielhaber, Christiane		W50
1166	Tebbe, Dorothee	born2run	W30	1361	Vinzelberg, Julia	Running Company	W35
635	Teigelkamp, Johannes	Decathlon	M55	203	Vn den Oever, Jenny	NORMA	W30
1065	Telaak, Doris		W55	1088	Voelz, Chris		M40
1555	Teller, Cornelia	Dauerlaufschule Köln	W65	1089	Vogel, Britta		W40
536	Terjung, Inken	Bunert - Der Kölner	MHK	1246	Vogel, Christoph	Gothaer	MHK
200	Terkin, Sinan	NORMA	WHK	1247	Vogel, Jörg	Gothaer	M45
518	Tesch, Andreas		M45	1090	Vogel, Svenja		W35
609	Thater, Jens		M40	1091	Vogel, Ulrich		M35
1066	Theobald, Jan		M40	204	Vogt, Thomas	NORMA	W35
1067	Theobald, Mahena		W45	610	Voigt, Maik		M35
1068	Theobald, Tristan		MU10	71	Volkert, Stephan	Bayer AG	M45
1536	Thiel, Paula		WU12	1544	Volkman, Tim		M40
1069	Thiele, Petra		W50	559	Voll, Harald	Köln läuft!	M55
519	Thielen, Johannes		MHK	1543	Völler, Claus		M45
1070	Thiemann, Katharina		W40	238	Volpe, Adriano	RWE	MHK
1071	Thomas, Andre		M30	1092	Von Carlowitz, Hans		M55
276	Thomas, Andre	ALDI Kerpen	M40	1093	Von Dreden, Tobias		M30
1072	Thomas, Marcel		MHK	1545	Von Laguna, Christian		M30
1160	Thomas, Maria	Auszeit - Fitness &	W55	1094	Von Stephani, Smilla		WU14
1391	Thomczyk, Karl Heinz	Sun Runners	M70	521	Von Storch, Dr. Henrik		M30
1073	Thomsen, Sylvia		W40	1095	Vonderbank, Ronja		WHK
637	Thoraus, Nathanael	LT DSHS Köln	MU18	121	Voss, Thomas	Lebensbaum	M35
1203	Thurwach, Rüdiger	Elektro Thurwach GmbH	M60	585	Voß, Werner	TuS wiehl	M60
1537	Tiggemann, Dr.		M45	1096	Vysniauskaite, Milda		W35
1300	Tiggemann-Klein,	Köln läuft!	W45	205	Wabinski, Pascal	NORMA	WHK
1074	Tilgen, Stefani		W45	1097	Wagner, Ralph		M45
201	Tillen, Bastian	NORMA	WHK	522	Walkenbach, Simon		M35
1075	Timm, Bianca		W40	1098	Walleneit, Gaby		W40
1076	Timm, Jörg		M40	1099	Wallenstein, Bodo		M50
1077	Timm, Jule		WU12	1192	Walter, Christine	BUTLERS	WHK
1078	Todaro, Julia		W30	88	Walther, Christian	covestro	MHK
42	Tomers, Tobias	ALDI Dormagen	MHK	538	Wandel, Rosine	Die leichtfüßigen Vier	W50
43	Tongaz, Asiye	ALDI Dormagen	WHK	1446	Waßer, Peter	WagWasKes	M55
1538	Trelenberg, Prof. Dr.		M50	1101	Weber, Brigitte		W50
1539	Turkama, Ida		WU10	1102	Weber, Hauke		M40
1540	Turkama, Lauri		MU12	568	Weber, Matthias	Olpe	M45
1541	Turkama, Stephanie		W40	1401	Weber, Philipp	TEAM MMP	M35
1079	Twehues, Markus		M40	1103	Weber, Ulrike		W50
58	Ueck, Michelle-Noomi	ALDI Kerpen	W30	1167	Weiden, Verena	born2run	W35
1080	Ulber, Benjamin		MHK	1104	Weigand, Christine		W35
558	Umbach, Thorsten	Köln läuft!	M30	1605	Weiser, Marie	Köle Alarm	WHK
1081	Urban, Alexandra		W35	636	Weishaupt, David	Decathlon	MHK
202	Üyüklüer, Burak	NORMA	MHK	1584	Weiß, Matthias	BSG KVB	M45
1082	Van der Veen, Dirk		M40	1105	Weiß, Micha		M40
146	Van Houdt, Niklas	Ludwig Fresenius	MHK	1106	Wellmann, Carmen		W35
1083	Van Rijswijk, Nora		W35	1107	Welter, Ulrike		W30
1353	Van Schooneveld,	Run BKK	M35	83	Wenzel, Fabian	Bechtle	MHK
520	Van Treeck, Lisa		W30	206	Wenzel, Florian	NORMA	WHK
262	Vandrey, Fabian	Team Möbel Hausmann	MU14	1108	Wenzel, Lena		W30
261	Vandrey, Florian	Team Möbel Hausmann	MU14	1109	Wenzel, Marcus		M40
1542	Vargas, Enrique		M50	207	Werden, Gina	NORMA	MHK
70	Vebergs, Valdis	Bayer AG	MHK	1606	Werner, Eric	Köle Alarm	M30

Wer ... -

Starterliste Kölner Frühlingslauf am 18.3.2018

Seite 13

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1110	Werner, Patricia		W35	1129	Zarinfar, Emily		WU12
1155	Wernsing, Laura	Auszeit	W30	1130	Zarinfar, Mathilda		WU10
1616	Wessel, Laura-Marie	LT DSHS Köln	WU14	1131	Zarinfar, Swantje		W45
1111	Wessendorf, Tanja		W40	1132	Zarinfar, Turadj		M45
208	Wester, Marcel	NORMA	MHK	1133	Zaß, Michaela		W30
1248	Weyland, Claudia	Gothaer	W50	45	Zec, Drazen	ALDI Dormagen	M40
583	Wichterich, Michael	TuS Arloff-Kirspenich	M50	1134	Zech, Thilo		M50
1113	Wicka, Christina		W30	586	Zentner, Markus	TV Refrath	M35
209	Widmann, Walter	NORMA	M40	1135	Zielke, Diana		W40
210	Wiechert, Kerstin	NORMA	W30	1136	Ziemann, Biljana		W50
1623	Wiedemann, Michael	Zarinfar GmbH	M50	1137	Ziemons, Karoline		W30
1546	Wiedemann Home,		M30	1138	Zimmer, Anna		W30
260	Wiegel, Daniel	Team Möbel Hausmann	M45	523	Zimmermann, Carmen		W40
1114	Wierk, Andreas		M50	1617	Zimmermann, Yara	LT DSHS Köln	WU12
560	Wieschollek, Florian	Köln läuft!	M50	1548	Zocholl, Sophia		WHK
611	Wiesner, Cornelia		W35	1139	Zöllner, Eric		M30
1115	Wilden, Marieke		W30	1274	Zons, Philipp	Hans-Christian-Andersen	MU12
1116	Wildermann, Sven		MHK	524	Zotos, Theodoros		M40
1117	Wilke, Valerie		WHK	1549	Zur Nieden, Claudia		W55
1118	Wilken, Anne		W35	1578	Zur Nieden, Jan	WSV	MU18
1119	Willems, Peter		M60	1550	Zur Nieden, Jürgen		M55
282	Wilmschöfer, Ingrid	Nissan	W45	1572	Zur Nieden, Mats	Ts Struck	MU16
1161	Winklehner, Britta	Auszeit - Fitness &	W45	1140	Zwarg, Sarah		WHK
1337	Winter, Sabine	MST Laufpoint	W45				
613	Winters, Laurin	ASV Köln	MHK				
1162	Wintz, Justine	Auszeit - Fitness &	WHK				
1120	Wirth, Andrea		W35				
1570	Wirths, Claudia	Trassenbande	W50				
1607	Wirtz, Daniel	Kölle Alarm	M35				
1121	Wirtz, Heidi		W45				
115	Wischerath, Lukas	Köln Marriott Hotel	MHK				
1547	Wischnewski, Tanja		W45				
211	Wisina, Janine	NORMA	WHK				
1564	Wittholt, Darwin	MTV Köln	MU18				
1556	Wolf, Petra	ERGO sports Köln	W50				
1122	Wölfel, Friederike		W30				
561	Wrampelmeyer,	Krombacher Brauerei	M65				
612	Wray, Christine		M50				
591	Wulf, Jost	Zitronenfalter	M40				
1123	Wülker, Michael		M50				
1439	Wüllenweber, Nadine	UPS	W35				
1608	Wüller, Nina	Kölle Alarm	WHK				
1124	Wüpping, Stefan		M40				
1364	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	M55				
44	Yasar, Esref	ALDI Dormagen	MHK				
239	Yesil, Barbaros	RWE	MHK				
271	Yilmaz, Kerim	ALDI Kerpen	M35				
1571	Zabala, Miguel	Trassenbande	M50				
72	Zacharowski, Lara	Bayer AG	WHK				
1125	Zadow, Uwe		M50				
10	Zajonc, Felix		MHK				
1126	Zakrzewska, Monika		WHK				
1127	Zander, Dieter		M35				
1276	Zander, Pia	Hans-Christian-Andersen-	W45				
1273	Zander, Viktoria	Hans-Christian-Andersen	WU10				
546	Zarges, Frank	Kölle	M50				
1128	Zarinfar, Carlotta		WU10				