

Starterliste Kölner Frühlingslauf am 17.03.2019

Seite 1

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1083	-, Liesbert	LeseWelten	M30	438	Baum, Achim	LC Euskirchen	M45
1067	Achten, Bernhard	Kölner Narrenzunft	M60	478	Baum, Jakob		M55
1269	Ackermann, Christine	LT DSHS Köln eV	WHK	94	Baumgarten, Dennis	NORMA	MHK
170	Adam, Natascha	Kuhn-Edelstahl	W	1290	Bause, Corinna		W45
461	Adam, Sebastian		M30	1458	Bause, Emma	LT DSHS Köln	WU12
24	Adrian, Anita	Lebensbaum	W60	1291	Bayartz, Dominik		M40
462	Ahrem, Kirsten		W40	1292	Bayartz, Jonas		MU14
463	Akaloo, Nasima		W35	1441	Bayarz, Linus	Hans-Christian-Andersen	MU12
92	Aksu, Mert-Can	NORMA	MU20	1489	Bechtold, Inna	SG TÜV Rheinland	W30
448	Albrech, Dominik	Team beVegt.de	M30	479	Becker, Anna		W40
1036	Albrecht, Antonia	HHZGB	W35	439	Becker, Christine	LC Euskirchen	W40
464	Aleman, Aurelie		W40	1069	Becker, Dario	Krümelmonster AG	MHK
465	Aleman, Carlotta		WU14	73	Becker, Felix	Ludwig Fresenius	MHK
466	Aleman, Emilien		MU14	1070	Becker, Laura	Krümelmonster AG	WHK
1019	Altendorf, Hannah	HCA / KI 3b	WU10	1253	Becker, Reinhard	ASC Weißbachtal	M55
32	Alter, Ali	Lidl	MHK	163	Becker, Simon	Team Nissan	MHK
1084	Altgeld, Stefanie	LeseWelten	W30	95	Becker, Susanne	NORMA	W30
467	Altmann, Stefan		M45	480	Bednorz, Jan		M30
468	Altmann, Tina		W40	17	Beheshti, Gahvaz	Fa.Roggendorf	M40
1045	Anders, Jennifer	KHTC Blau-Weiss	WHK	481	Behlau, Catrin		W40
157	Anheier, Til	Team Mediengruppe RTL	MHK	1005	Beierlein, Monika	Fittis	W65
1194	Antosik, Monika	Team SPECK&RUN	W30	951	Beilfuß, Jan	Bayer AG	MHK
10	Apel, Eva-Maria	DER Touristik GmbH	WHK	1056	Beindorf, Daniel	Köln läuft!	M35
469	Apel, Melanie		W35	1086	Belle, Lara	LeseWelten	W30
1132	Arat, Mert	LöLing	M40	1293	Bellen, Sabrina		W40
470	Arentz, Lisa		W55	482	Bender, Dany		W35
11	Aretz, Jan	DER Touristik GmbH	MHK	352	Benning, Sebastian		M35
1	Arndt, Joshua		MHK	1294	Benzkirch, Theresa		W30
1032	Arnold, Hugo	HCA / KI. 3a	MU10	483	Berf, Bianca		W30
33	Asfali, Mostafa	Lidl	MHK	484	Berf, Wilfried		M60
1279	Asseburg, Tim		M35	96	Berger, Domenic	NORMA	MHK
1280	Auf dem Graben, Peter		M50	1295	Berglar, Martin		M35
471	Aufzug, Marc		M35	353	Berkmann, Manuel		M30
2	Aussem, Heinz		M50	407	Berndt, Marco	berndt medien	M50
1214	Ax, Stefan	UPS	M45	1270	Berner, Fabian	MACH3	M30
1453	Ayche, Karin	Laufmariechen Köln	W65	485	Bette, Henning		M45
1281	Babenerd, Milla		WU18	486	Beu, Marlene		W60
456	Bacher, Joachim	TuS Köln rrh.	M45	453	Biedermann, Thomas	TÜV Austria	M50
1282	Baehr, Michaela		W35	487	Biela, Dominique		W35
1283	Baehr, Sebastian		M35	488	Bientreau, Ralf		M50
72	Bagert, Annette	Ludwig Fresenius	W50	489	Bierhoff, Anja		W45
1284	Baldus, Anna-Louisa		WU18	490	Bilusic, Tamara		W35
1285	Baldus, Beate		W45	1057	Birkenfeld, Michael	Köln läuft!	M50
1286	Baldus, Ferdinand		MU16	491	Birkholz, Barbara		W35
1287	Baldus, Prof. Dr.		M50	952	Blacha, Vanessa	Bayer AG	WHK
1085	Ballwieser, Peter	LeseWelten	M30	492	Blancois, Eva		WHK
472	Balthesen- Hilger,		W55	493	Blancois, Oliver		M30
473	Bamberg, Raffaella		WHK	1296	Blasberg, Nina		W30
474	Bamberger, Anna		WU18	1297	Blum, Dirk		M45
475	Bamberger, Simone		WHK	1500	Blüting, Jacqueline	walking deads	W30
1288	Barjakli, Ahmed		M30	494	Böhler, Kevin		MHK
93	Baron, Sven	NORMA	M	495	Böhler, Sarah		WHK
1254	Bartel, Sascha	ASV Köln	M50	1298	Böhnisch, Verena		W30
476	Bartels, Karin-Sylke		W50	1299	Böhnisch, Vreni		W30
351	Bartels, Philippe		M40	496	Bolle, Michael		M40
477	Bartholomé, Herbert		M60	497	Bolten, Désirée		W30
1289	Bartsch, Jason		MHK	1087	Bongartz, Peter	LeseWelten	M30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
164	Bonstein, Simon	Team Nissan	MHK	965	Cacici, Angelika	BUTLERS	W35
498	Booms, Laura		W30	35	Cakamk, Zehra	Lidl	WHK
1167	Bootz, Andreas	runner boys	M60	452	Candan, Monika	TS Frechen	W35
499	Bootz, Lara		WHK	518	Carreira, Liliana		W30
1168	Bootz, Thomas	runner boys	M60	1447	Carthaus, Helmut	Krüger Group	M50
1184	Borchert, Elisabeth	TEA	W40	519	Causemann, Christian		M35
401	Börger, René	ASV Köln	M50	520	Causemann, Matthias		M30
500	Bornemann, Svenja		W45	1090	Cauvin, Morgane	LeseWelten	W30
501	Bornemann, Timo		MU14	1504	Cavdar, Nigazi	walking deads	W45
97	Bornschein, Daniel	NORMA	M30	355	CHATZIAGORASTOU,		MHK
354	Bösing, Stefan		M35	458	Chighine, Christophe	US Forbach	M30
502	Boudouft, Patricia		W30	521	Chrabol, Malgorzata		W45
419	Brands, Robert	Isi-Runner	M55	159	Christin, Vorbrugg	Team Mediengruppe RTL	WHK
503	Braun, Corinna		W30	522	Christoph, Stefan		M40
504	Braun, Peter		M50	523	Claßen, Andreas Klaus		M30
74	Breith, Simon	Ludwig Fresenius	MHK	1305	Clausing, Katharina		W30
505	Breitsohl, Heiko		M40	1306	Clausing, Lisa		WHK
1058	Breitsohl, Ute	Köln läuft!	W35	36	Coellen, Leon	Lidl	MU20
1015	Breloer, Noah	HCA / KI 2a	MU10	143	Coenen, Fabian	PlusServer GmbH	MHK
506	Bremen, Alexandra		W30	524	Conradi, Anne		W40
1046	Bremer, Katrin	KHTC Blau-Weiss	WHK	1257	Coutellier, Vera	Bunert - Der Kölner	WHK
1300	Bremm, Alexandra		W50	525	Cramer, Kiki		W45
418	Breu, Florian	Hickory Köln 08	M30	37	Cremanns, Frank	Lidl	M50
412	Breuer, Laurids	Fort Runners Köln	MHK	1476	Cremer, Karsten	Polizei Rhein-Erft-Kreis	M40
507	Breuer#Ciampelli,		W60	526	Crnov, Ivan		M40
1301	Breull-Wierschem,		WHK	527	Crnov, Karina		W35
508	Brings, Daniel		M40	528	Crnov, Kathi		WU16
509	Brinker, Friederike		W30	529	Cruse, Yana		WHK
1302	Bröcker, Johannes		MU16	100	Curi, Anton	NORMA	MHK
1189	Brod, Marcus	Team KerryGum	M45	356	Czaplewski, Witold		M35
1303	Broenneke, Frank		M40	422	Dabringhausen, Ina	Köln läuft!	WHK
75	Broermann, Laura	Ludwig Fresenius	W35	1258	Dahl, Simon	Bunert - Der Kölner	M30
1429	Broetje, Julia	ASV Köln	WU12	530	Dahlmann, Laura		WU18
510	Brormann, Hanna		WHK	101	Danzer, Dominik	NORMA	MHK
511	Broschinski, Yvonne		W35	1307	Darici, Pinar		WHK
512	Brozović,,		W30	531	Daun, Michael		M50
34	Brucker, Elias	Lidl	MU20	532	Daun, Sabina		W45
1459	Brüggmann, Johanna	LT DSHS Köln	WU12	1487	DAX, PETER	Scuolfreunde	M55
1304	Brunner, Ulrich		M75	533	De Petris, Lisa		WHK
1088	Buchhamer, Viktor	LeseWelten	M30	534	Decker, Philipp		M45
1501	Bula, Emma	walking deads	WU12	357	Dehne, Cornelius		M30
1502	Bula, Stephanie	walking deads	W45	535	Dehner, Ina-Maria		W30
1503	Bula, Tristan	walking deads	MU10	1308	Deifuss, Dörthe		W50
513	Bungart, Sebastian		M35	536	Deinath, Alexandra		W45
1256	Bunte, Marian	Bunert - Der Kölner	M30	1137	Deiters, Lothar	LSV Porz/Köln	M75
99	Buono, Deborah	NORMA	WHK	537	Deiters, Steffen		M35
995	Burkhardt, Frank	Elektro Thurwach GmbH	M55	538	Delfmann, Dr. Thomas		M60
514	Burns, Linda		W30	1029	Delle, Lennox	HCA / Kl. 1b	MU10
515	Burow, Denise		W30	102	Dernjani, Rinor	NORMA	MU20
516	Burow, Ingo		M50	539	Deyemanns, Tara		WHK
158	Busch, Judith	Team Mediengruppe RTL	WHK	54	Deylitz, Anja	Lindner Hotel City Plaza	W45
964	Busch, Sabine	BUTLERS	W50	1309	Dia, Simon		M35
1089	Busch, Sandra	LeseWelten	W30	1047	Dibbert, Lydia	KHTC Blau-Weiss	WHK
517	Busch, Tobias		M45	540	Dielmamm,		W30
98	Büsgen, Britta	NORMA	W40	1310	Dierks, Dr. Michael		M30
1133	Büttner, Markus	LöLing	M50	1091	Dietz, Philipp	LeseWelten	M30
421	Buxel, Oliver	Köln läuft!	M40	541	Dillenburg-Lux,		W55

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
542	Dobbelstein, Monika		W45	1445	Eyßer, Meike	Kölner Laufhasen	W35
1159	Dobke, Bianca	Pers best mums	W35	1446	Fakler, Petra	Kölner Laufhasen	W45
171	Döbler, Andreas	Kuhn-Edelstahl	M	1313	Faßbender, Meik		M40
25	Docken, Tina	Lebensbaum	W45	41	Fassbender, Melissa	Lidl	WHK
544	Dokic, Budimir		M40	1314	Faßbender, Nicole		W40
545	Dokic, Dejan		MU14	560	Faßbender, Rudolf		M55
546	Dokic, Milan		MU16	991	Feld, Erich	Dreamteam	M60
3	Domink, Pinger		MU20	561	Feldhaus, Doris		W70
417	Domke, Andreas	Haus der Gesundheit	M45	967	Felke, Katja	BUTLERS	W40
1273	Donath, Prof. Dr. Lars	Roadrunner for Andi	M35	1315	Fenners, Jonas		MU10
1490	Donderer, Annika	SG TÜV Rheinland	WHK	1227	Fenners, Susanne		W50
1144	Donimierski, Michael	Mach3 Köln e.V.	M40	562	Ferreira e Silva,		WU14
543	Döring, Nele		WHK	1145	Fevin, Rachel	Mach3 Köln e.v.	W30
547	Dornauf, Mario		M45	959	Fiekers, Nina	Bilingo Grundschule	WHK
548	Dornauf, Sandra		W45	1495	Finken, Melanie	Team ERDINGER	W50
1311	Dörpinghaus, Alina		W30	1496	Finken, Ralph	Team ERDINGER	M55
1444	Dörries, Helga	Hobbyläufer	W60	360	Fiori, Marvin		MHK
76	Dorroch, Ole	Ludwig Fresenius	MHK	165	Firsching, Christian	Team Nissan	M50
1008	Doschat, Renate	Gehzeitenläufer	W50	1316	Fischer, Karin		W45
423	Dr. Lipphardt, Martin	Köln läuft!	M40	563	Fischer, Kirstin		W45
1437	Dreimüller, Andrea	Gesundlauf vulkaneifel	W45	361	Fischer, Maik		M40
550	Drescher, Damaris		W30	1048	Fischer, Svea	KHTC Blau-Weiss	WHK
551	Dreschmann, Nicole		W40	941	Flieger, Sabrina	AachenMünchener	W40
549	Dres-Seppelt, Brigitte		W50	564	Förster, Anja		W30
552	Dridiger, Irina		W30	565	Förster, Fleur		W30
553	Dridiger, Tanja		W30	566	Fouda, Dominique		M45
554	Dridiger, Viktor		M30	567	Franck, Julia		W30
1266	Dudley, Richard	LG Donatus Ertstadt e.V	M55	1317	Francke, Jannik		MU12
1212	Düllmann, Kerstin	Udumbara-Tribe	W40	1318	Francke, Joel		MU12
1165	Dündar, Can	Roads & Aces	M45	568	Franken, Anna		WHK
77	Dunker, Marie	Ludwig Fresenius	WHK	569	Frank, Tobias		M30
990	Dürholt-Feld, Renate	Dreamteam	W65	1319	Franke, Petra		W40
555	Duschl, Dominik		M30	570	Franken, Maren		WHK
1204	Dwars-Friedrich,	TV 1906 Hülsenbusch	W45	571	Franz, Maike		WHK
966	Dzankic, Danijel	BUTLERS	M35	572	Fraser, Shona		W30
1092	Eberhard, Ulla	LeseWelten	W30	573	Frechen-Bette,		W45
556	Ebert, Sven		M35	1093	Freundt, Bastian	LeseWelten	M30
358	Ebert, Dr. Sven		M35	424	Freyaldenhoven, Jan	Köln läuft!	M35
359	Edeling, Dr. Alexander		M35	574	Fricke, Madeleine		W30
557	Ehlert, Bastian		MHK	1171	Friehl, Daniela	SG Ertstadt Hockey	W40
1312	Ehrlich, Lisa		WHK	575	Frings, Kathrin		W40
144	Ehrlich, Marlo	PlusServer GmbH	M30	576	Fritsch, Dr. Reinhold		M60
1138	Eich, Jörg	LT Tus Mondorf	M55	1013	Fröhlke, Noah	HCA / KI 1b	MU10
38	Eick, Marcel	Lidl	M45	1320	Frossard, David		MU14
1251	Eisenhut, Axel	1. FC Köln	M55	1202	Fuchs, Christa	TUS Mutti + Sohnmann	W60
558	El Sheikh, Silvia		W45	822	Fuss, Ingrid		W
1460	Emrich, Milan	LT DSHS Köln	MU12	577	Fuss, Sonja		W40
559	Engelmann, Martina		W45	578	Fust-Lindner, Sabine		W50
1009	Engels, Uwe	Gesundlauf Vulkaneifel	M60	1039	Galler, Edith	Just for Run	W40
39	Eray, Zeynep	Lidl	WHK	1080	Gam, Björn	LaufSchnella	M40
1456	Erdenberger, Sandra	Laufschabe&Friends	W40	968	Ganßmann, Julia	BUTLERS	W35
1457	Erdenberger, Thomas	Laufschabe&Friends	M40	1059	Gantner, Werner	Köln läuft!	M65
1442	Ersfeld, Justus	HCA Schule	MU10	362	Gärtner, Kai		M45
103	Ertel, Marcel	NORMA	M	1000	Gatzen, Ralf	EUREGIO in Bewegung	M45
1493	Esser, Annette	Sport für Spenden	W55	1130	Gatzke, André	LeseWelten. Die	M30
40	Esser, Laura	Lidl	WU20	1259	Gaus, Nadja	Bunert - Der Kölner	W35
1157	Esser, Traute	Outdoor Gym Köln	W50	1321	Gazke, Jana		W30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
104	Gedik, Mira	NORMA	WHK	1327	Grzywotz, Pascal		M30
1173	Geers, Wolfgang	social runners	M65	960	Gumnior, Annika	Bilingo Grundschule	WHK
579	Geike, Lisa		WHK	1097	Gusinde, Sarah	LeseWelten	W30
580	Geiss, Daniela		W30	600	Gyarmati, Katharina		WHK
145	Geiss, René	PlusServer GmbH	M30	601	Habicht, Willy		M35
581	Geller, Monika		W55	18	Hadamek, Carla	Fa.Roggendorf	WHK
582	Gemmer, Lars		MHK	1328	Hageböke, Susanne		W45
1146	Gempp, Silke	Marathon Mülheim	W50	1329	Hagemann, Ricarda		W40
1473	GEMPP, Carsten	Marathon Mülheim	M50	1330	Hahmann, Birte		W30
953	Gencer, Mücahit	Bayer AG	MHK	602	Hahn, Linda		W30
984	Gerber, Olaf	Die Genussläufer	M45	1331	Hahn, Lotta		WU12
583	Gerhard, Angela		W40	1332	Hahn, Mia		WU12
584	Gerhard, Lara		WU14	1333	Hahn, Michaela		W35
585	Gerhard, Rolf		M40	603	Hahn, Dr. Sabine		W40
1322	Gerich, Cordula		W45	1430	Hahndorf, Susanne	ASV Köln	W50
1031	Geringhoff, Johanna	HCA / Kl. 2b	WU10	976	Hähnel, Patrick	DB Fernverkehr AG	MHK
586	Germann, Daniel		M35	1139	Hahs, Eveline	Lt. Hennef /Sieg	W60
587	Gerull, Sophie		WU10	604	Hamacher, Julia		WHK
78	Geschwind, Jana	Ludwig Fresenius	WHK	1427	Hambloch, Christoph	Albis Lauftreff	M55
1020	Gielen, Jona	HCA / KI 3b	MU12	1075	Hambloch, Elena	Laufanfänger-Run for Fun	W45
1461	Gimnich, Jannis	LT DSHS Köln	MU12	364	Hamers, Oliver		M30
1094	Glück, Sandra	LeseWelten	W30	107	Hammersbach,	NORMA	M
588	Gödde, Rüdiger		M50	425	Hammerstein,	Köln läuft!	M50
954	Gode, Laura Katharina	Bayer AG	WU20	1186	Hancock, Prof. Dr. D	Team Jolly Hard	M45
1481	Goebels, Sinone	Roadrunner	W45	1187	Hancock, E	Team Jolly Hard	MU10
589	Göke-Fritsch,		W55	1229	Hand, Leon		MHK
1095	Gold, Nadine	LeseWelten	W30	605	Hansen, Norbert		M65
363	Gölden, Horst		M55	606	Hansen, Ricarda		W30
1323	Goldis, Ella		WU18	4	Hanser, Stefan		MHK
1324	Gollhardt, Sarina		W35	1334	Hanses, Thorsten		M30
1021	Gollnick, Fine	HCA / KI 3b	WU10	449	Hansmann, Christoph	Team Haus Schwan	M45
591	Gores, Nicolai		M35	1023	Harff, Tiago	HCA / KI 4a	MU12
1325	Gottfried, Sergius		M30	1335	Hartje, Stephan		M35
590	Götz, Barbara		W35	607	Hartmann, Benjamin		M30
1096	Graessner,	LeseWelten	M30	608	Hartmann, Jasmin		W30
943	Gräter, Kurt	agegain - DSHS	M70	1037	Hartwig, Franco	HHZGB	M35
1040	Grefe, Rufus	KEC	MU10	1262	Hasberg, Dr. Ascelina	Köln läuft!	W30
105	Gregor, Alexander	NORMA	MHK	609	Hass, Tim		MHK
146	Grella, Adriano	PlusServer GmbH	MHK	1336	Hassenrück, Floyd		MHK
1228	Greshake, Melanie		WHK	1002	Hassler, Christoph	FC Weidenhausen e.V.	M35
1160	Greuel, Silke	Pers best mums	W50	1003	Haßler, Christoph	FC Weidenhausen e.V.	M35
1148	Grgic, Jadranka	MTB Rhein Berg	W45	610	Haupt, Simone		W35
592	Grings, Inka		W40	611	Haupt, Ulrich		M75
593	Grochla, Isabel		W55	413	Heger, Dr. Steffen	Frontrunners Cologne	M55
594	Groneck, Dr. Peter		M70	612	Heidecke, Jenny		W30
595	Groneck, Dr. Volker		M45	1337	Heinen, Britta		W35
1195	Groppe, Julia	Team SPECK&RUN	W35	1081	Heinen, Susanne	LC Weilerswist	W45
596	Groß, Laurenz		MU12	1098	Heins, Markus	LeseWelten	M30
55	Gross, Linus	Lindner Hotel City Plaza	MHK	1208	Heinz, Jan Niklas	TV Kreuztal	MHK
597	Groß, Silas		MU14	988	Heinze, Nicole	Die glorreichen Zwei	WHK
598	Groß, Sonja		W45	613	Heinzen, Sonja		W35
599	Groß, Tizia		WU16	969	Hejnoj, Sonja	BUTLERS	W30
1326	Großmann, Jeffrey		M30	614	Hell, Barbara		W40
42	Grossmann, Lea	Lidl	WHK	615	Hell, Barbara		W40
1462	Grubitzsch, Elina	LT DSHS Köln	WU12	1338	Heller, Elke		W50
106	Grundy, Andrew	NORMA	M	1339	Heller, Jupp		M60
402	Grütters, Tim	ASV Köln	MU16	43	Hellmann, Jörg	Lidl	M35

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
616	Hemmersbach, Markus		MU20	635	Hosan, Bente		W35
1340	Henk, Elisabeth		W30	110	Hrgic, Tanja	NORMA	W30
617	Hennemann, Diana		W35	101	Hübner, Martin	LeseWelten	M30
618	Henriksen, Sven		M35	1077	Hubrach, Julia	Laufen gegen Leiden e.V.	W35
400	Henrion, Eddy	-ssv gemund	M55	367	Huchzermeier, Matti		MU18
619	Hense, Rosa		W30	1491	Hudin-Graf, Nadja	SG TÜV Rheinland	W35
620	Henze, Anno		MHK	636	Hüffer, Elisabeth		W50
1024	Hepp, Andreas	HCA / KI 4a	MU12	639	Huhn, Anna		W30
621	Hepp, Markus		M45	640	Huhn, Christian		M40
1030	Hepp, Philippe	HCA / KI. 2a	MU10	641	Huhn, Julian		MHK
622	Hepperle, Daniel		M30	637	Hülkamp, Jens		M45
1099	Herentrey, Julia	LeseWelten	W30	638	Hülkamp, Tatjana		W50
982	Herling, Jelena	Decathlon Köln	WHK	1174	Humann, Heidi	social runners	W55
56	Hermes, Gregor	Lindner Hotel City Plaza	MHK	111	Hunhold, Anja	NORMA	W50
623	Herold, Sophie		WU12	178	Husser, Juri	Lidl	M40
1265	Herre, Stefan	laufen-in-koeln.de	M50	1004	Hützen, Maxim	Feuerwehr Sportverein	MHK
624	Herrmann, Dr. Ludger		M55	642	Igel, Heike		W40
1341	Hervé, Emilie		WU14	643	Ilsemann, Mareike		W40
1342	Hervé, Ines		W45	644	Jacob, Lihie		W30
961	Hess, Bernd	Born2Run	M65	645	Jacob, Yuval		MHK
1505	Hessel, Emil	walking deads	MU16	646	Jacob, Dr. Zohar		M60
1506	Hessel, Martha	walking deads	WU12	1076	Jäger, Anja	Laufclub Weilerswist	W50
1507	Hessel, Patricia	walking deads	W45	647	Jagodzinsky, Katrin		W35
1508	Hessel, Philipp	walking deads	M45	648	Jagodzinsky, Thomas		M40
1224	Heying, Dr. Bernadeta	VS738	W35	1001	Jahn-Gatzen, Judith	EUREGIO in Bewegung	W40
460	Heying, Tobias	VS738	M35	649	Jakobi, Tanja		W45
79	Hilger, Kristina	Ludwig Fresenius	WHK	12	Jakobs, Theresa	DER Touristik GmbH	WHK
365	Hilgers, Yvonne		W40	1102	Jakobsmeier, Deniz	LeseWelten	M30
451	Hill, Johannes	TriathlonSteckelCologne	M35	650	Janik, Carolyn		WHK
625	Hinrichs, Johanna		W35	420	Jansen, Christian	Jansen Brothers	M30
1041	Hintzen, Laura	KF Lebensstil	WHK	651	Jansen, Claudia		W40
626	Hirsch, Alexandra		W50	1230	Jansen, Jonas		MHK
1439	Hirsch, Jacob	Hängebauchhirsche Köln	MU14	368	Jansen, Martin		M35
1440	Hirsch, Manfred	Hängebauchhirsche Köln	M45	1435	Janssen, Michael	Fortuna Düsseldorf	M45
627	Hirth, Nick		W45	1436	Janssen, Sylvia	Fortuna Düsseldorf	W50
628	Höbler, Christine		W45	1346	Jantzen, Frank		M40
166	Hochstaetter, Kevin	Team Nissan	MHK	1260	Jaschke, Lisa	Bunert - Der Kölner	WHK
629	Höffken, Manfred		M40	447	Jecke, Lena	Stommeln	W30
630	Hoffmann, Carolin		W30	444	Jendryewski, Sascha	Loss mer fummele	M30
631	Hoffmann, Eva		WHK	652	Jessel, Katrin		W35
632	Hoffmann, Jonathan		M35	653	Jeuter, Natascha		WHK
108	Hoffmann, Joscha	NORMA	MHK	1060	Job, Katharina	Köln läuft!	WHK
633	Hoffmann, Marlies		W40	654	Job, Maximilian		MHK
1210	Hoffsimmer, Hubert	TV Rodenkirchen	M55	1166	Johannsen Roth,	Rot-Weiss Köln	W35
1343	Höfte, Astrid		W40	655	Johst, Joshua		MU12
1215	Holstein, Thomas	UPS	M55	963	Josten, Wilhelm	BULTERS	M50
942	Holtermueller, Alfred	Actic Bornheim	M50	656	Jovanovic, Dirk		M40
1278	Holzporz, Michael	VFB Multisport Rhein Erft	M50	1347	Jülich, Susanne		W50
1344	Honal, Martin		M40	658	Jung, Stefan		M45
366	Höpfl, David		MHK	659	Jungeburth,		M35
1100	Hoppe, Adrian	LeseWelten	M30	660	Jurek, Eva		W35
109	Hoppenkamps, Achim	NORMA	M30	1477	Jurismic, Alexander	Pulheimer SC	MU16
1071	Horn, Franziska	Krümelmonster AG	W30	1478	Jurismic, Mia	Pulheimer SC	WU16
1049	Horn, Frederieke	KHTC Blau-Weiss	W30	657	Jüsten, Florian		M35
962	Horrmann, Hans	Born2Run	M60	112	Kaiser, Florian	NORMA	MHK
634	Horrmann, Kathrin		W40	1463	Kaiser, Frida	LT DSHS Köln	WU12
1345	Hortmann, Antje		W40	661	Kaiser, Ines		W30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
989	Kakuan, Mana	Die glorreichen Zwei	W30	682	Kloß, Timo		M30
662	Kalinowski, Nicole		W30	1351	Kluge, Ines		W45
663	Kalinowski, Tina		W30	1105	Kluth, Clivia	LeseWelten	W30
664	Kallrath, Andreas		M55	57	Klütsch, Maria	Lindner Hotel City Plaza	W30
955	Kalteier, Pascal	Bayer AG	MHK	1497	Klyuev, Timofey	TuS Köln rrh. 1874 e.V	MU12
975	Kammler, Reinhard	Cologne Allblacks	M55	116	Knechtel, Markus	NORMA	M
1203	Kamp, Marcel	TUS Mutti + Sohnmann	M30	1352	Knieper, Melanie		WHK
1474	Kämpfer, Prof. Dr. Till	Outdoor Gym	MHK	446	Knorr, Lisa	SFD 75 Düsseldorf	W30
1103	Kania, Stephan	LeseWelten	M30	683	Knötgen, Nadine		W40
1042	Kaps, Julian	KF Lebensstil	MHK	1448	Koca, Tamam	Krüger Group	W55
665	Karagür, Zeynep		WHK	684	Koch, Melanie		W40
369	Karakoc, Uygur		M30	685	Koch, Tanja		W40
26	Karger, Annette	Lebensbaum	W50	686	Koellges, Bianca		W40
666	Karoui, Anis		M40	1263	Köhler, Joachim	Krüger Group	M45
1464	Kaßner, Nils	LT DSHS Köln	MU12	692	Kohlmann, Ulrike		W30
405	Katzwinkel, Peter	ASV-Köln	M50	687	Kölling, Romy		M35
1348	Kaufmann, Axel		M50	373	Kölsch, Henry		M30
970	Kaufmann, Bianca	BUTLERS	W35	374	Kölsch, Leo		M60
19	Kaya, Onur	Fa.Roggendorf	MHK	693	Kolvenbach, Simone		W35
370	Kayser, Christian		M30	1353	Kolz, Nicolas		M30
1141	Keck, Tobias	LV Mereto	M35	694	Komljenovic, Viktoria		WHK
667	Kegler, Tobias		M35	688	König, Anja		WHK
668	Keller, Sabine		W35	689	König, Julia		W30
371	Kelterbaum, Christiane		W30	375	Könner, Christoph		M45
372	Kelterbaum, Michael		M35	172	Konstantin, Sarah-Lee	Kuhn-Edelstahl	W
1175	Kemper, Bernd	social runners	M60	1078	Köpke, Jan	Lauffreunde Lülisdorf	M50
113	Kempke, Melvin	NORMA	MHK	1451	Köpke, Jens	Lauffreunde Lülisdorf	MHK
669	Kenk, Jonas		M30	1452	Köpke, Sven	Lauffreunde Lülisdorf	MU20
670	Kenk, Lena		W30	1164	Kordeuter, Jutta	ReVital Center	W65
5	Kerstin, Außem		W30	690	Körner, Christa		W55
1349	Kerwien, Raphael		M35	695	Kornmann, Stefanie		W30
1350	Kerwien, Silvia		W35	58	Korsa, Genet	Lindner Hotel City Plaza	W55
1104	Kessel, Philipp	LeseWelten	M30	691	Köster, Walter		M65
1226	Keßeler, Stefan	LeseWelten	M30	696	Kotzeck, Pia		W30
426	Keßeler, Stefan	Köln läuft!	M40	1027	Kräker, Julius	HCA / KI 4b	MU12
983	Kessler, Thomas	DEG road runner	M60	1494	Kräker, Luisa	Superpunk	WU14
671	Ketelaer, Thomas		M30	1275	Kräker, Thorsten	Superpunk	M50
114	Khalil, Abdo	NORMA	MHK	697	Krämer, Elisabeth		W35
672	Khauer, Christine		W45	698	Krämer, Esther		W40
998	Khelifi, Birgit	Engelchen und	W55	59	Krasemann, Jonas	Lindner Hotel City Plaza	M30
673	Kieback, Martin		M40	699	Krause, Nadja		W50
44	Kilic, Meryem	Lidl	WHK	376	Krause, Philip		M35
6	Kir, Veronika		WU20	1185	Kredinger, Markus	Team Erdinger	M45
674	Kirberg, Susanne		W30	1354	Kremer Ezpeleta, Max		MU16
675	Kirberg, Tobias		M35	700	Krevel, Janine		W40
676	Kirschbaum, Nikola		WHK	1216	Kristensen, Jacob	UPS	M40
459	Kirschtowski, Jan	VfL Oldesloe	M30	377	Krohmann, Michael		M35
45	Kiss, Isabel	Lidl	WHK	1355	Kronsbein, Günter		M50
115	Klass, Ludmilla	NORMA	W35	701	Kroshka, Nadiya		W40
677	Klein, Bianca		W45	1231	Kruchen, Antonia		WU20
678	Klein, Helmut		M55	1356	Krüger, Anja		W50
679	Kleinert, Kristin		WHK	703	Krullias, Janina		W30
147	Kleinmann, Philipp	PlusServer GmbH	MHK	702	Krümmel, Sylvia		M50
680	Klinck, Harry		M65	704	Krus, Julia		WHK
46	Klinkhammer, Julia	Lidl	WHK	173	Krystek, Sören	Kuhn-Edelstahl	M
681	Klöber, Patricia		W30	378	Kübber, Dr. Hannah		W30
27	Klopsch, Fatima	Lebensbaum	W45	1106	Kues, Laura	LeseWelten	W30

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1232	Kuffer, Liz		W30	118	Löhner, Kevin	NORMA	MHK
705	Kühl, Jyte		WHK	720	Lorenz, Jan		M40
60	Kump, Nadine	Lindner Hotel City Plaza	WHK	61	Lorenz, Julia	Lindner Hotel City Plaza	WHK
379	Künkler, Kerstin		W50	721	Lorenz, Paul		MU12
1233	Kunz, Markus		M55	62	Losekamm, Melanie	Lindner Hotel City Plaza	WHK
971	Kunze, Catherine	BUTLERS	W45	978	Loynes, Marc-John	DB Fernverkehr AG	M45
1134	Küpper, Bruno	LongBliBlu-Runners	M45	1488	LUBE-DAX,	Scuolfreunde	W50
47	Kurth, Marcel	Lidl	MHK	722	Lübke, Annika		WU20
706	Kurtz, Raymund		M30	723	Lübke, Ragnar		M50
707	Kuschel, Katrin		W30	410	Lüchtfeld, Alice	Bunert - Der Kölner	WHK
380	Küstner, Alexander		M35	1362	Lückerath, Walter		M70
381	Lackner, Carsten		M30	1363	Lüddecke, Laura		WHK
708	Lafragette Hepp,		W40	725	Lukoschek, André		M45
1107	Lahr, Manfred	LeseWelten	M30	726	Lunk, Michael		M50
709	Lambert, Lutz		M35	724	Lüttin, Oliver		M50
710	Lambert, Lydia		W30	1051	Madaus, Victoria	KHTC Blau-Weiss	WHK
1108	Lambertz, Alena	LeseWelten	W30	727	Mahlberg, Anna		W35
711	Lambertz-Bruels, Ruth		W55	1465	Mahler, Kilian	LT DSHS Köln	MU12
1190	Lampe, Katja	Team Maus	W40	1499	Mahler, Yannick	Vorwaerts Spoho	MU12
1191	Lampe, Sander	Team Maus	MU10	174	Makarow, Julian	Kuhn-Edelstahl	M
48	Lange, Carsten	Lidl	MHK	150	Malaschitz, Markus	PlusServer GmbH	M35
712	Lange, Melanie		W45	1364	Malchartzeck, Anne		W45
1484	Langen, Julia	Schwimmverein	WHK	63	Maletz, Paula	Lindner Hotel City Plaza	WHK
713	Langosch, Sonja		W40	160	Malte, Hedemann	Team Mediengruppe RTL	MHK
1234	Laroche, Peter		M45	119	Mann, Luca	NORMA	MHK
714	Laskowski, Julia		W35	1365	Manuel, Dronia		MHK
1357	Lau, Joshua		MHK	414	Marek, Adrian	Für Hürth	M45
1358	Laub, Maria		WHK	1366	Marheineke, Malin		WU18
1007	Lauer, Martin	FSV Köln	M30	728	Marhenke, Dr. Tristan		M35
1438	Leclaire, Vera	Gesundlauf Vulkaneifel	W50	729	Marigliano,		W35
715	Leeser, Prof. Jörg		M50	730	Marigliano, Rina		W35
1109	Lehmann, Daniel	LeseWelten	M30	731	Marker, Antonia		W30
1050	Lehmann, Eva	KHTC Blau-Weiss	WHK	385	Markmann, Philipp		M35
1486	Lehnigk, Matthias	SCREENWORKS TV	M55	732	Marmann, Frank		M35
1485	Leist, Amelie	Schwimmverein	W30	1213	Marmulla, Manuela	Udumbara-Tribe	W40
716	Lemanzyk, Cornelia		W50	1367	Marro, Donato		M40
717	Lennartz, Stefanie		W30	972	Martens, Andre	BUTLERS	M30
382	Lennarz, Joachim		M40	733	Martin, Elisabeth		W35
1110	Lerche, Sabine	LeseWelten	W30	734	Martin, Sergio		M30
117	Lesic, Goran	NORMA	MHK	1220	Martini, Cristina	Veedelstrüppchen	W45
148	Lewendel, Daniel	PlusServer GmbH	M35	384	März, Christian		M30
149	Lieser, Susanne	PlusServer GmbH	W30	735	Marzi, Tine		WHK
1359	Linden, Svenja		WHK	1033	Matera, Tiziana Lucia	HCA / Kl. 4a	WU12
1235	Lindner, Jan		MHK	1368	Mathey, Philipp		M30
406	Lindt, Stefan	BAPersBw	M35	415	Matschull, Frank	für meine Jungs	M50
718	Lingscheid, Dr. Yves		M35	408	Matschull,	BLT Süd	MU20
1131	Lobmeyr, Andreas	Lobmeyrsc	M45	120	Maus, Katja	NORMA	WHK
441	Lobmeyr, Lasse	Lobmeyrsc	MU20	20	Mayer, Alexander	Fa.Roggendorf	MHK
442	Lobmeyr, Lena	Lobmeyrsc	WU16	21	Mayer, Ellen	Fa.Roggendorf	W55
977	Lode, Hans	DB Fernverkehr AG	MHK	22	Mayer, Katharina	Fa.Roggendorf	WHK
443	Lode, Mario	Lode Runners	M45	736	Meadows, Johanna		W35
383	Lodemann, Tim		M35	1017	Mehren, Judith	HCA / Kl 3a	WU10
719	Löffler, Barbara		W40	737	Mehrwald, Jana		W30
1360	Löffler, Daniela		W35	151	Meißner, Andreas	PlusServer GmbH	M35
1498	Löffler, Günther	Universitätsclub Bonn	M65	738	Meissner, Evelyne		WHK
1271	Löffler, Lena	MACH3	WHK	1369	Melchien, Yessica		WHK
1361	Löhmann, Tatjana		W45	7	Melina, Gläser		WHK

Men ... -

Starterliste Kölner Frühlingslauf am 17.03.2019

Seite 8

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
739	Mencnarowski,		M45	1034	Nemitz, Anton	HCA / Kl. 4a	MU12
740	Menger, Julia-Maria		W35	764	Neswadba, Carolin		W40
1043	Menzhausen, Johanna	KF Lebensstil	WHK	765	Neswadba, Dominik		M40
427	Merkle, Markus	Köln läuft!	M45	766	Neswadba, Felix		MU14
1111	Mertins, Lena	LeseWelten	W30	767	Neswadba, Svea		WU10
741	Meseth, Kathrin		W45	1373	Nettersheim, Rosa		W65
386	Messemer, Giannina		WHK	768	Neu, Kerstin		W40
121	Mettner, Jannik	NORMA	MHK	769	Neuber, Anja		W45
742	Metz, Uta		M45	770	Neuber, Oliver		M45
743	Metzler, Lena		W30	771	Neufeld, Margarita		WHK
744	Meyer, Frank		M45	1264	Neukirchen, Dirk	Krüger Group	M50
1052	Meyer, Franziska	KHTC Blau-Weiss	WU20	772	Neumann, Jessica		W35
445	Meyer, Philipp	Run of Colours	MHK	773	Neumann, Nikolaus		M50
745	Meyer, Dr. Rolf		M60	153	Neumann, Pierre	PlusServer GmbH	MHK
387	Meyer-Seebeck, Julius		MHK	1053	Neumeier, Lea	KHTC Blau-Weiss	WHK
161	Michel, Thalís	Team Mediengruppe RTL	MHK	409	Neven, Holger	BSG RheinEnergie	M40
1466	Mick, Pauline	LT DSHS Köln	WU12	162	Nguyen, Tien Viet	Team Mediengruppe RTL	MHK
746	Micksch, Laura		W30	1374	Niehaus, Daniel		M40
122	Mielcarek, Ania	NORMA	W35	774	Niemeyer, Benjamin		M30
152	Mika, Sandra	PlusServer GmbH	W30	775	Nikolayzik, Ben		M35
956	Mikosch, Maike	Bayer AG	WHK	388	Nolan, Thomas		M30
747	Minke, Verena		W35	1199	Nolden, Ralf	THC Köln	M50
748	Mitschke, Martin		M35	776	Nordmann, Saskia		W30
948	Molitor, Dr. Harald	ASV	M60	777	Nordmann, Steffen		M30
749	Molitor, Niklas		MHK	1375	Notarius, Lilly		WU20
1370	Möller, Karin		W40	778	Nowokszanowa, Olga		W35
750	Monshausen, Fynn		M30	1200	Nunez Diaz, Paola	TPSK 1925 e.V.	W35
751	Morawitz, Robert		M40	1205	Nürnberg, Monika	TV Dellbrück	W50
123	Morozova, Svetlana	NORMA	W50	779	Oberzier, Ilona		W65
80	Mösta, Nils	Ludwig Fresenius	MHK	1196	Odenthal, Bastian	Team SPECK&RUN	M35
428	Moyzio, Hanno	Köln läuft!	M35	1198	Oestreicher, Tanja	Team WürmPchen	W40
1112	Muders, Eric	LeseWelten	M30	780	Offermann, Mirko		MHK
1113	Muders, Levin	LeseWelten	M30	1140	Olbert, Marc	Lt. Hennef /Sieg	M55
28	Mudring-Langel,	Lebensbaum	W45	1217	Omar, Mryam	UPS	W40
167	Mühlberger,	Team Nissan	WHK	1218	Omar, Sabry	UPS	M40
758	Muller, Anais		WHK	64	Omarzanov, Aset	Lindner Hotel City Plaza	MHK
450	Müller, Arno	Tennis Club gleuel	M45	949	Omphalius, Gregor	Banana13	M50
752	Müller, Christin		W30	950	Omphalius, Melanie	Banana13	W45
1114	Müller, Ines	LeseWelten	W30	1115	Ostenda-Lahr, Anke	LeseWelten	W30
1371	Müller, Jens		M40	1492	Österreich, Lilia	SG TÜV Rheinland	W30
124	Müller, Lea	NORMA	WU20	781	Paetow, Michael		M35
753	Müller, Marvin		M30	782	Paetzold, Georg		M60
754	Müller, Melina		WHK	1061	Pagers, Sven	Köln läuft!	M50
755	Müller, Michaela		W30	1062	Pahde, Thomas	Köln läuft!	M45
1261	Müller, Patrick	Camino de Santiago	M35	994	Pahde Sierra, Pablo	Eine Weltladen GBG	MU14
1372	Müller, Sabine		W50	783	Pantlowsky, Judith		WHK
756	Müller, Yannik		MHK	1237	Paoletti, Andrea		M40
757	Müller-Bellé, Sebastian		M35	992	Pasternak, Irene	Dreamteam	W35
1153	Müller-Freischmidt,	ohne	W35	1161	Pauwels, Petra	pro medik	W45
175	Müllmann, Nico	Kuhn-Edelstahl	M	784	Peiker, Markus		M35
759	Muti, Deniz		WHK	785	Pels, Oliver		M40
760	Mutmann, Lars		M40	1068	Pels, Susanne	Kopfsprung Köln	W40
761	Nahrstedt, Jana		W40	940	Pelzer, Christiane	-	W50
1236	Narberhaus, Bernd		M45	29	Peppinghaus, Marie	Lebensbaum	W30
762	Naumann, Isabelle		W35	1376	Peters, Dr. Heiko		M45
763	Nawrocki, Jana		W30	1025	Peters, Ida	HCA / Kl 4a	WU12
979	Nehrenst, Patrick	DB Fernverkehr AG	M30	13	Peters, Melina	DER Touristik GmbH	WHK

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
437	Petersen, Niklas	Lauffreunde HADI Wesel	M35	1384	Robert, Kremer		M55
786	Petersmann, Daniela		W30	1385	Rödding, Constantin		MU14
389	Petersmann,		M35	1018	Rödding, Vincent	HCA / KI 3a	MU10
1377	Pezzolla, Gianna		W30	390	Rodewald, Christian		M40
787	Pfeifer, Katrin		W40	1386	Röding, Uli		W30
788	Pfengle, Mark		M40	810	Rodrigues Struber,		W30
8	Philipp, Pabst		MHK	1431	Rodtko, Peter	ASV-Köln	M70
169	Piglo, Matthias	Compuserv	MHK	811	Roeb, Klaus		M40
1063	Pinell, Nicole	Köln läuft!	W35	67	Rogall, Lydia	Lindner Hotel City Plaza	WHK
1378	Pitschmann, Jan		M45	812	Röhl, Julia		W40
789	Platz, Bernd		M60	813	Rohm, Brigitte		W60
790	Pleszewski, Christian		M40	814	Rohm, Nina		W30
1064	Podobinski, Stephanie	Köln läuft!	W45	1454	Rohrmoser, Eva-Maria	Laufmariechen Köln	W65
791	Podporowski,		M45	1455	Rohrmoser, Felicitas	Laufmariechen Köln	W60
792	Podporowski, Yvonne		W40	815	Rolfo, Lilian		WHK
1379	Pop, Anamaria		W40	1387	Romans-Petit, Manfred		M50
1467	Pop, Andrea	LT DSHS Köln	WU12	1388	Ronnenberg, Dr.		M40
1116	Pöpping, Tanja	LeseWelten	W30	816	Rosenthal, Christian		M35
125	Potancok, Samina	NORMA	WHK	129	Rosin, Dimitri	NORMA	M
793	Prassel, Oliver		M40	1389	Roskamp, Lia		WHK
1117	Prehm, Stefanie	LeseWelten	W30	817	Rostamzadeh, Ayda		W35
1118	Prehm, Timon	LeseWelten	M30	391	Roth, Jannik		MHK
794	Primke, Dr. Melanie		W45	1390	Rubino, Leonardo		M45
126	Prinzler, Jasmin	NORMA	WHK	82	Rücker, Finn	Ludwig Fresenius	MHK
795	Prokop, Julia		WHK	1391	Rupprecht, Theresia		W35
980	Puccio, Salvatore	DB Fernverkehr AG	M50	454	Ruth, Stefan	TÜV Rheinland	M45
796	Pusch, Peter		M60	155	Rütten, Malte	PlusServer GmbH	MHK
797	Putzier, Jens		M55	818	Sachers, Verena		W45
1380	Putzke, Steffie		W30	819	Sadlowski, Nadine		W40
1381	Quirbach, Tamara		WHK	820	Safarowsky, Nicole		W40
798	Rabbow, Elena		W30	49	Sahan, Gamze	Lidl	WHK
799	Rabbow, Marta		W30	130	Said, A.	NORMA	HK
81	Radermacher, Jana	Ludwig Fresenius	WHK	821	Saina, Alessandra		W30
800	Radermacher, Kerstin		W40	1475	Sallen, Niko	Polizei Köln	M30
154	Radermacher, Lukas	PlusServer GmbH	MHK	1392	Salomon, Martin		M35
14	Radu, Christiane	DER Touristik GmbH	W50	131	Salvato, Debora	NORMA	WU20
1209	Raf, Boness	TV Kuchenheim	M55	132	Salzmann, Edward	NORMA	MHK
127	Raigorodski,	NORMA	M35	1119	Samarai, Mustafa	LeseWelten	M30
1382	Rajosvah,		M40	1120	Sander, Henrike	LeseWelten	W30
801	Rambach, Claudia		W40	823	Sandner, Thomas		MHK
403	Ravens, Tim	ASV Köln	M35	824	Sanfilippo, Larissa		W40
1383	Rayle, Tanja		W45	981	Sauer, Jens	DB Fernverkehr AG	M45
65	Razanakoto, Tojo	Lindner Hotel City Plaza	MHK	1393	Schaaf, Simone		W50
1142	Rech, Melanie	LV Mereto	W35	825	Schäfer, Caroline		W30
802	Reho, Antonio		M45	1035	Schäfer, Frederic	HCA / Kl. 4b	MU12
803	Reichel, Claudia		W55	1154	Schäfer, Lisa	Outdoor Gym	W30
804	Reimer, Alfred		W55	392	Schäfer, Thomas		M40
1252	Reintzsch, Ingo	Alterer sc	M40	1449	Schaffarzyk, Bernd	Krüger Group	M55
1188	Remstedt, Prof. Dr. C	Team Jolly Hard	W45	826	Schallenberg, Sonja		W35
805	Rentzsch, Elisa		W30	1394	Schalles, Barbara		W60
944	Reppmann, Reinhard	Aktion Canchanabury MT	M60	827	Schaupp, Yvonne		W40
806	Reuschenberg, Frida		WU14	828	Scheicht, Dr. Dennis		M35
807	Reuter, Corinna		W30	156	Schellenbeck, Anna	PlusServer GmbH	W30
808	Richartz, Ursula		W55	1121	Schemkes, Frank	LeseWelten	M30
809	Richter, Alina		W35	829	Schenk, Katja		W35
66	Rittlewski, Jana	Lindner Hotel City Plaza	WHK	999	Schewiola, Hans	Erflläufer	M70
128	Rivera Sanchez,	NORMA	MHK	393	Schick, Sven		MHK

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
830	Schilling, Anke		W30	1401	Schwingenheuer, Lena		WHK
1255	Schimpf, Valentin	ASV Köln	MHK	1402	Sebastian, Johnen		MHK
1180	Schlechtriem, Andreas	SSV Griechenmarkt	M50	1126	Seehrich, Sonja	LeseWelten	W30
1395	Schleyer, Michael		M35	849	Segedi, Andrea		W40
1122	Schlieper, Peter	LeseWelten	M30	1006	Sehl, Juergen	five2rats	M50
831	Schlingmann, Larissa		W40	1012	Seiling, Coco	HCA / KI 1a	WU10
1396	Schloemer, Katja		WHK	850	Seitz, Jennifer		WHK
1397	Schloemer, Randolf		M45	1169	Seiwert, Louis	Seiwert	MU14
1398	Schlottmann, Daniela		W50	430	Seiwert, Olivier	Köln läuft!	M40
1428	Schmeinck, Prof. Dr.	Albis Laufftreff	W45	1170	Seiwert, Pierre	Seiwert	MU16
832	Schmeiser, Simon		M35	1241	Selke, Julia		W40
1399	Schmidt, Julia		W35	1479	Selvilli, Jasmin	Pulheimer SC	WU18
1276	Schmidt, Robin	TSV Niederelsungen	MHK	851	Seppelt, Andre		M50
1238	Schmischke,		M30	852	Seul, Danica		W35
833	Schmitt, Sebastian		M30	50	Seul, Heike	Lidl	W40
834	Schmitz, Dr. Dennis		M40	853	Seuthe, Andreas		M50
1239	Schmitz, Dominic		M30	431	Seybold, Felix	Köln läuft!	M35
835	Schmitz, Ingrid		W60	854	Siedentop, Carola		WHK
836	Schmitz, Nicole		W45	135	Siefert, Kerstin	NORMA	W30
1149	Schneider, Alice	Obstsalat	W30	1150	Siek, Regina	Obstsalat	WHK
30	Schneider, Bianka	Lebensbaum	W40	83	Sievers, Corinna	Ludwig Fresenius	W35
1450	Schneider, Christoph	Krüger Group	M40	136	Simon, Elisa	NORMA	W
837	Schneider, Dr. Hannah		W35	176	Sitner, Niklas	Kuhn-Edelstahl	M
1472	Schneider, Max	LT DSHS Köln eV	MU12	1274	Sixtus, Florian	Run of Colours	M45
838	Schneider, Pia		W30	404	Solich, Roger	ASV Köln Triathlon	M55
1268	Schneider, Thomas	LG RWE Power	M50	84	Solzbacher, Michael	Ludwig Fresenius	MHK
1123	Schöffmann, Dieter	LeseWelten	M65	1176	Sommer, Hannelore	Sommerläufer	W60
839	Schollek-Franken,		W30	1172	Sommer, Katrin	Shintai Köln	W40
1181	Scholten, Marco	SUS 1920 Kalkar	M40	1177	Sommer, Norbert	Sommerläufer	M65
1022	Schondorff, Antonius	HCA / KI 3b	MU10	1178	Sommer, Thomas	Sommerläufer	M30
1014	Schondorff, Sophia	HCA / KI 1b	WU10	1403	Soodt, Thomas		M35
133	Schramm, Benjamin	NORMA	MHK	1404	Sorgen, Harald		M50
1147	Schreier, Dirk	Me, Myself and I	M45	411	Spangardt, Florian	Feuerwehr-Sportverein	MHK
1400	Schriewer, Pia		W30	985	Spickernagel, Bettina	Die Genussläufer	W55
1219	Schröder, Alex	UPS	M35	855	Spill, Marco		M40
840	Schröder, Magdalene		W30	856	Spiske, Saskia		WHK
973	Schubert, Susanne	BUTLERS	W30	857	Spittel, Rebecca		W30
394	Schüller, Daniel		M35	137	Sporkert, Christian	NORMA	M30
841	Schüller, Janine		W40	858	Sprenger, Dr. Amber		W40
843	Schulte, Andre		M45	68	Stanic, Aleksandra	Lindner Hotel City Plaza	WHK
844	Schulte, Fabian		MHK	1152	Stanic, Lea	ODG Köln	WHK
1432	Schulte, Jennifer	Die nach dem Weg	W30	1079	Starrenburg, Franz	Lauffreunde	M40
845	Schulten, Jennifer		WHK	1242	Stasiowski, Eva		W30
1125	Schultz, Kolja	LeseWelten	M30	51	Statello, Dino	Lidl	M35
134	Schulze, Mike	NORMA	MHK	1197	Steffens, Dominike	Team SPECK&RUN	W30
399	Schulze Roberg,	+++	M35	395	Steffens, Jörg		M45
974	Schumann, Stefan	BUTLERS	M55	1267	Steffes, Christian	LG Maifeld Pellenz	MHK
1468	Schürmann, Carla	LT DSHS Köln	WU12	859	Steffes, Karina		W30
842	Schütt, Sven		M35	1405	Steil, Wolfgang		M65
1240	Schwabe, Frank		M50	860	Stein, Hans-Jörg		M65
846	Schwabe, Michael		M50	861	Stein, Isabel		WHK
847	Schwarz, Manuela		W35	1406	Stein, Jona		M40
1143	Schwebig, Rene	LV Mereto	M45	986	Steinbach, Angelika	Die Genussläufer	W55
848	Schweitzer, Dr. Finja		W35	987	Steinbach, Ralf	Die Genussläufer	M60
440	Schwert, Sascha	LG RWE Power	M30	432	Steinebach, Ulf	Köln läuft!	M40
429	Schwiede, Isabella	Köln läuft!	W30	1243	Stephan, Heinz		M55
1044	Schwieren, Bill	KF Lebensstil	MHK	993	Stertenbrink, Martin	Dreamteam	M35

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1244	Stertenbrink, Martin		M35	1411	Todaro, Julia		W30
1277	Stertenbrink, Michael	TuS Kreuzweingarten	M40	878	Tolle, Leif		M40
862	Stetzkowski, Michael		M45	877	Tönnißen, Kira		WHK
1151	Steurer, Jenny	Obstsalat	W35	1246	Töpfer, Leonard		MHK
863	Stief, Michaela		W45	139	Torkel, Kevin	NORMA	M30
85	Stockhausen, Selina	Ludwig Fresenius	WHK	15	Trigotisch, Jessica	DER Touristik GmbH	WHK
864	Stolle, Mara		WHK	879	Truebenbach,		W30
1192	Stolz, Bastian	Team Maus	MU10	880	Tünneßen, Maïke		WHK
1193	Stolz, Nico	Team Maus	M40	1073	Tüylü, Tolga	KTT 01	M40
1127	Straub, Maurice	LeseWelten	M30	881	Uerlings-Bamberger,		W45
865	Ströbelt, Reiner		M55	1412	Ufer, Mia		WU16
1222	Strohe, Christine	VINCEROLA	W40	882	Uhlenbruck, Katja		W55
1223	Strohe, Thomas	VINCEROLA	M40	434	Umbach, Thorsten	Köln läuft!	M30
1158	Strombach, Tina	Outdoorgym	W30	1413	Unger, Marius		MHK
1469	Strowick, Jasper	LT DSHS Köln	MU10	883	Unterberg, Tanja		W35
1470	Strowick, Neele	LT DSHS Köln	WU12	884	Utecht, Alexander		M45
86	Struif, Verena	Ludwig Fresenius	W35	1155	Vaculik, Dennis	Outdoor Gym	M30
1010	Strunk, Frank	Gesundlauf Vulkaneifel	M45	1011	Valenti, Alessia	Haus der Gesundheit	WHK
457	Stüdtgen, Dirk	TV Witzhelden	M35	885	Van de Weyer,		M50
866	Stuhlmann, Christian		M35	886	Van der Lans, Hans		M50
867	Sturm, Hanna		W35	1182	Van der Veen, Dirk	TC Nievenheim	M40
1434	Stürmer, Wolfgang	Feuerwehr Erftstadt	M35	1183	Van der Veen,	TC Nievenheim	W40
1128	Su, Li	LeseWelten	W30	887	Van Eickels, Mirjam		W30
1179	Suché, Claudia	Speck and run	W40	1156	Van Koll, Dr. Simone	Outdoor Gym	W30
868	Sucker, Frank		M45	888	Vianden, Moritz		MU12
869	Sugland, Tina		W35	889	Vianden, Sarah		W35
945	Sühr, Daniel	Albis laufftreff	MHK	890	Vianden, Tobias		M35
1509	Sühr, Sabine	walking deads	W45	891	Vianden, Tobias		M35
870	Szallnaß, Sascha		M45	892	Vidal Pariente, Laura		W30
871	Szary, Steffen		M30	893	Vierbuchen, Maria		W35
1407	Szyslo, Wito		M45	397	Vilmar, Annika		WHK
23	Tahari, Behzad	Fa.Roggendorf	MHK	894	Vogel, Sabine		W45
87	Tangemann, Martin	Ludwig Fresenius	M40	1207	Vogt, Joey	TV Huchem-Stammeln	MHK
1408	Täuber, Leah-Sophie		WHK	957	Volkert, Stephan	Bayer AG	M45
997	Telaak Delfmann,	elisabeth.hueffer@web.d	W55	455	Voll, Harald	TuS Brauweiler	M60
88	Tepperschmidt, Alexej	Ludwig Fresenius	M30	1247	Völlmecke, Sebastian		M35
396	Tesch, Andreas		M50	895	Von der Heyden, Anne		W40
177	Tewes, Lukas	Kuhn-Edelstahl	M	896	Von Schimmelmann,		W40
872	Thalmann, Dietmar		M65	1038	Von Stephani, Smilla	Isi-Runner	WU16
873	Thalmann, Sabrina		W30	897	Von Wirth, Lea		WHK
1065	Thelen, Christian	Köln läuft!	M40	898	Von Witzenhäusen,		W50
1016	Thelen, Joshua	HCA / KI 2a	MU10	899	Von Witzenhäusen,		M55
1028	Thelen, Samuel	HCA / KI 4b	MU12	31	Voss, Thomas	Lebensbaum	M35
89	Thelen, Vanessa	Ludwig Fresenius	WHK	900	Vysniauskaite, Milda		W35
1072	Theml, Alexander	Krümelmonster AG	M30	140	Wabinski, Pascal	NORMA	MHK
1245	Theobald, Jan		M40	902	Wahl, Celine		WHK
9	Theresa Sophie,		WHK	1433	Wahlen, Edith	ERGO sports	W50
874	Thiele, Petra		W50	1066	Waid, Julia	Köln läuft!	WHK
1135	Thielicke, Sonja	LongBliBlu-Runners	W45	903	Waldoff, Melanie		WHK
875	Thieschäfer, Katharina		W30	904	Walleneit, Gaby		W40
1409	Thomas, Andre		M30	905	Wallocha, Jürgen		M50
1410	Thomas, Marcel		MHK	906	Waloschek, Thorsten		M45
876	Thomas-Frank, Nadine		WHK	1206	Walter, Barbara	TV Dellbrück	W40
1211	Thoridt, Kirsten	TV Rodenkirchen	W50	907	Walter, Katharina		W55
996	Thurwach, Rüdiger	Elektro Thurwach GmbH	M60	1201	Walter, Ralf	TSV Immendorf	M50
433	Tiggemann-Klein,	Köln läuft!	W45	908	Walter, Simone		WHK
138	Tillenburg, Bastian	NORMA	MHK	16	Waltermann, Lennard	DER Touristik GmbH	MHK

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1225	Waßer, Peter	WagWasKes	M60	927	Wölfel, Friederike		W35
901	Wätzold, Alexandra		W40	398	Woodruff, Oscar		MHK
909	Weber, Dr. Andrea		W50	1426	Wörsdörfer, Pauline		WU20
910	Weber, Brigitte		W50	930	Wulff, Nadja		W30
69	Weber, Florian	Lindner Hotel City Plaza	MHK	929	Wülker, Michael		M55
1414	Weber, Michaela		WHK	1480	Wüllenweber, Bastian	Pulheimer SC	MU18
416	Weber-Wang, Yao	Hamich runners	W40	1483	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	M55
1415	Weckmann, Christiane		W45	1443	Yüksel, Tarik	Hersel	M40
1416	Weickmann, Nicole		W50	931	Zander, Pia		W45
1221	Weidlich, Klemens	Veedelstrüppchen	M55	932	Zekagh, Myriam		W30
911	Weigand, Christine		W35	933	Zelesen, Thomas		M50
912	Weischer, Marie-Luise		W65	934	Zelesen, Tom		M45
913	Weiß, Micha		M40	142	Zemke, Katharina	NORMA	WHK
1417	Weiss, Mike		MHK	1249	Zhang, Mingyi		WHK
1418	Welter, Mohamed		MHK	1082	Zielke, Diana	LC Weilerswist	W40
52	Welzel, Lea	Lidl	WHK	91	Ziesse, Antonia	Ludwig Fresenius	WHK
1162	Wendlandt, Anke	Pulheimer SC	W50	935	Zilligen, Hendrik		M30
914	Wendt, Matthias		M40	936	Zimmermann, Bruno		MU10
958	Wenglarczyk,	Bayer AG	MU20	1250	Zimmermann, Carmen		W40
1054	Werker, Lynn	KHTC Blau-Weiss	WHK	937	Zimmermann,		WHK
1074	Werner, Kurt	Laufanfänger RvdC	M55	1471	Zimmermann, Yara	LT DSHS Köln	WU12
915	Werner, Robert		M45	938	Zimprichova, Dr. Dita		W55
1055	Werner-Schwittey,	KHTC Blau-Weiss	WHK	53	Zobel, Natalie	Lidl	WHK
916	Werwie, Reiner		M55	939	Zotos, Theodoros		M40
1026	Wesener, Mira	HCA / KI 4a	WU12	436	Zwegers, Sander	Köln läuft!	M40
1419	Wester, David		M35				
70	Westhaus, Kerstin	Lindner Hotel City Plaza	WHK				
90	Westhoff, Simon	Ludwig Fresenius	MHK				
141	Widmann, Vitali	NORMA	M				
946	Wiedelbach, Karsten	artiva ATHLETIX	M45				
947	Wiedelbach, Vera	artiva ATHLETIX	W40				
917	Wiedenfeld, Andrea		W45				
918	Wiegel, Joachim		M45				
1248	Wienemann, Simon		M30				
435	Wieschollek, Florian	Köln läuft!	M50				
919	Wiesmann, Jennifer		W30				
920	Wigginghaus, Frank		M55				
1272	Wijas, Kinga	Polen	WHK				
1420	Wilhelm, Christopher		MU16				
1421	Wilhelm, Kathy		W55				
1422	Wilhelm, Martin		M60				
921	Wilhelmi, Katrin		WHK				
1423	Wilkening, Rubik		M40				
1163	Will, Anne	Pulheimer SC	W35				
922	Willenborg, Sebastian		M35				
168	Wilmshoefer, Ingrun	Team Nissan	W45				
1129	Windel, Alexander	LeseWelten	M30				
923	Windheuser, Anne		W55				
1424	Wingen, Jannis		MU16				
1482	Wippenfeld, Tatjana	Run of Colours	WHK				
924	Wirth, Doris		W45				
925	Wisniewski, Marcus		M30				
926	Witte, Inga-Julia		W30				
1425	Wittenberg, Ina Maria		W30				
71	Wittmaack,	Lindner Hotel City Plaza	WHK				
1136	Wolf, Alexander	LongBliBlu-Runners	M45				
928	Wolf, Angelina		WHK				